

## CHRÁŇTE SA!

### VŽDY POUŽÍVAJTE KONDÓMY

- Používanie kondómov pri vaginálnom styku vás chráni pred HIV, hepatitídou typu B a C, aj pred ďalšími sexuálne prenosnými infekciami a zabraňuje tehotenstvu.
- Používanie kondómov pri análnom styku vás chráni pred HIV, hepatitídou typu B a C, aj pred ďalšími sexuálne prenosnými infekciami.
- Používanie kondómov pri orálnom styku vás chráni pred HIV a sexuálne prenosnými infekciami, ktorými sa možno nakaziť orálne.



### POUŽÍVAJTE ZÁLOŽNÚ ANTIKONCEPCIU

#### Ak kondóm praskne

- Ak nepoužívate záložnú antikoncepciu, do 72 hodín užite "pilulku po", ktorú môžete získať u gynekológa, alebo v centre pre plánované rodičovstvo.
- Ak viete, že váš/vaši partneri majú nejakú sexuálne prenosnú infekciu, alebo symptómy infekcie, choďte okamžite na zdravotnú prehliadku, pretože lekár vám môže poskytnúť preventívnu liečbu infekcie.
- Chodte na gynekologickú prehliadku k lekárovi 2 až 7 dní potom, čo kondóm praskol.

### KEĎ IDETE NA ZDRAVOTNÚ PREHLIADKU

- Vždy sa riadte pokynmi lekára čo sa týka rizika infekcií.
- Keď praskne kondóm, vždy povedzte lekárovi o všetkých symptómoch a infekciách, ktoré má partner, aby vám mohol lekár ponúknuť preventívnu liečbu sexuálne prenosných infekcií.
- Vždy dodržiavajte rady lekára týkajúce sa rizika nákazy.

### STARAJTE SA O SVOJE TELO

- Ak máte výtok, iné príznaky alebo vás niečo bolí v oblasti brucha, choďte na gynekologické vyšetrenie.
- Neordinujte si lieky sama! Vyhľadajte lekára, aby ste mali zaručenú správnu liečbu.
- Vždy dokončite liečbu predpísanú lekárom. Inak sa môže infekcia vrátiť.
- Chodievajte na pravidelné gynekologické prehliadky, ako aj v prípadoch kedy sa pretrhol kondóm, či ste mali nechránený sex.

# TAMPEP

European Network for HIV/STI  
Prevention and Health Promotion  
Among Migrant Sex Workers



© TAMPEP Projekt, 2005  
S finančnou podporou Európskej Komisie  
DG SANCO, Ochrana zdravia a spotrebiteľa

#### TAMPEP International Foundation

Obioplein 4  
1094 RB Amsterdam  
The Netherlands  
Tel: +31 20 692 6912  
Fax: +31 20 608 0083  
email: tampep@xs4all.nl  
www.tampep.eu

**SLOVAK**  
**Condom burst**

**KEĎ KONDÓM  
PRASKNE  
ALEBO SKLZNE**



# TAMPEP



**Viac informácií vám poskytne:**

# ZLYHANIE KONDÓMU

## Kondóm môže skĺznuť z penisu ak:

- Kondóm nie je zrolovaný až ku koreňu penisu.
- Kondóm je príliš veľký – použite menšie kondómy.
- Penis nie je úplne tvrdý predtým, ako nasadíte kondóm. Pred začiatkom styku so zákazníkom sa uistite, že je penis tvrdý a nasadíte kondóm.
- Penis počas styku zmäkne.
- Styk trvá príliš dlho, alebo je hrubý/drsný.
- Obvod penisu je menší pri koreni ako na žaludi.
- Klient si sám zvliekne kondóm, pretože chce nechránený styk.

**Aby ste zabránili vyhrnutiu a skĺznutiu kondómu alebo zamedzili klientovi, aby ho zvliekol, veľa pracovníčok a pracovníkov v sexbiznise pridrižiava kondóm pri koreni počas trvania styku.**

**Takto sa kondóm nevyhrnie a nezvlečie vo vagíne a/alebo zákazník do toho nemôže zasahovať.**



## Kondóm môže prasknúť, lebo:

- Používate lubrikant na báze oleja – napr. detský olej, masážny olej alebo krém na ruky.  
**Vždy používajte lubrikanty na báze vody!**
- Vaša pošva je suchá a nevlhne – vždy použite lubrikant na báze vody, s ktorým je sex menej bolestivý a tiež znižuje možnosť prasknutia kondómu.
- Kondómy sú príliš staré.  
**Vždy skontrolujte dátum použiteľnosti na obale!**
- Kondómy boli poškodené nechtami alebo zubami pri otváraní obalu.  
**Balenie kondómu otvárajte vždy opatrne!**
- Penis je príliš veľký a kondóm malý – použite extra veľké kondómy.
- Sexuálny styk trvá príliš dlho, alebo je drsný – vždy používajte veľa lubrikantu na vodnej báze, pretože to zníži možnosť prasknutia kondómu.
- Používate naraz dva kondómy, lebo si myslíte, že to poskytne vyššiu ochranu, ale kondómy môžu ľahko prasknúť, keď sa o seba trú.  
**Vždy používajte len jeden kondóm a pre zvýšenú ochranu použite extra hrubý kondóm!**

**Ak máte podozrenie, že kondóm skĺzol alebo praskol, OKAMŽITE ukončíte sexuálny styk!**

## CHRÁŇTE SEBA A SVOJE ZDRAVIE!

**Ak kondóm skĺzne alebo praskne a zákazník do vás ejakuluje, mali by ste:**

- Užiť "tabletku po"/urgentnú antikoncepciu, ak nepoužívate záložnú antikoncepciu)
- O päť až sedem dní neskôr opäť navštívte lekára, aby vás skontroloval.

## ...ak do vás muž ejakuloval...

### VAGINÁLNY STYK

- Pokúste sa v podrepe stláčať pošvové svaly, a tak vytlačiť semeno.
- Pošvový vchod zvonku umyte teplou vodou.
- **NEPOKÚŠAJTE** sa vybrať semeno prstami ani ničím iným, pretože si môžete poškríabať steny pošvy, čo zvyšuje riziko nákazy.
- Ak viete, že váš/vaši partneri majú nejakú sexuálne prenosnú infekciu, alebo symptómy infekcie, choďte okamžite na zdravotnú kontrolu, pretože lekár vám môže poskytnúť preventívnu liečbu infekcie.
- Choďte na gynekologickú prehliadku k lekárovi 2 až 7 dní po tom, čo kondóm praskol.

### ANÁLNY STYK

- Pokúste sa vytlačiť semeno pri sedení na záchode alebo v podrepe.
- Zvonku sa poumývajte – **NIKDY NEVYPLACHUJTE ANÁLNY OTVOR** – mohli by to spôsobiť rany a odreniny na citlivej sliznici a zvýšiť riziko nákazy.
- Ak viete, že váš/vaši partneri majú nejakú sexuálne prenosnú infekciu, alebo symptómy infekcie, choďte okamžite na zdravotnú kontrolu, pretože lekár vám môže poskytnúť preventívnu liečbu infekcie.
- Choďte na prehliadku k lekárovi 2 až 7 dní po tom, čo kondóm praskol.

### ORÁLNY STYK

- Semeno vyplujte.
- Vypláchnite si ústa ústnou alebo slanou vodou.
- **NEČISTITE** si zuby kefkou, ani nepoužívajte zubnú niť minimálne hodinu po styku.
- Choďte na prehliadku k lekárovi 2 až 7 dní po tom, čo kondóm praskol.