

## CHRAŇTE SE

### VŽDY POUŽÍVEJTE KONDOM

- Užívání kondomu při vaginálním pohlavním styku vás chrání před HIV, hepatitidami B a C a dalšími sexuálně přenosnými infekcemi a zabraňuje otěhotnění.
- Užívání kondomu při análním styku vás chrání před HIV, hepatitidami Ba C a dalšími sexuálně přenosnými infekcemi.
- Užívání kondomu při orálním styku vás chrání před HIV a pohlavně přenosnými infekcemi, které je možné chytit orálně.



### UŽÍVEJTE POJISTNOU ANTIKONCEPCI

#### Pokud praskne kondom

- Pokud neužíváte **pojistnou antikoncepci**, berte ranní postkoitální pilulku do 72 hodin po styku – dostanete ji v centrech plánovaného rodičovství.
- Pokud víte, že váš partner (-ři) má infekci nebo na něm upozorujete některé z příznaků, jděte ihned k lékaři. Lékař vám může poskytnout preventivní léčbu.
- **Jděte na lékařskou prohlídku po dvou a do sedmi dnů, po prasknutí kondomu.**

### NÁVŠTĚVA LÉKAŘE

- Pokud kondom praskne lékař může pomoci zabránit nakažení syfilidou, kapavkou a chlamydiovými infekcemi a před trichomonázou.
- Vždy dodržujte rady lékaře s ohledem na riziko infekce.

### PEČUJTE O SVÉ TĚLO

- Pokud zjistíte, že máte výtok, bolesti nebo jiné příznaky, nechte se lékařsky vyšetřit.
- Nevybírejte si léky sami; jděte na lékařskou prohlídku, aby jste se léčili správně.
- Vždy dokončete léčbu předepsanou lékařem, jinak se může infekce vrátit.
- Chodte pravidelně na lékařské prohlídky a jděte vždy, pokud jste měla nechráněný sex nebo prasknul kondom.

# TAMPEP

European Network for HIV/STI  
Prevention and Health Promotion  
Among Migrant Sex Workers



© TAMPEP Projekt  
Za finanční podpory Evropské komise DG5 v rámci jejího programu  
*Evropa proti AIDS*

#### TAMPEP International Foundation

Obiplein 4  
1094 RB Amsterdam  
The Netherlands  
Tel: +31 20 692 6912  
Fax: +31 20 608 0083  
email: tampep@xs4all.nl  
www.tampep.eu

CZECH  
HIV/AIDS

# HIV & AIDS

Více informací získáte na:



## O HIV & AIDS

- AIDS (Syndrom získaného selhání imunity) je způsoben virem zvaným HIV (Virus selhání lidské imunity).
- V raných fázích nákazy HIV se neprojevují žádné příznaky. Jednotlivec může být nakažen HIV a neprokazovat žádné symptomy, a přitom nakazit jiné.
- Virus HIV je nebezpečný, protože postupně ničí imunitní systém a naše tělo pak nemůže bojovat s mnoha chorobami a infekcemi a zotavit se z nich.
- AIDS se vyvine, když je imunitní systém slabý a tělo začne podléhat mnoha nemocem a infekcím, což může být smrtelné.
- **Proti HIV dosud neexistuje očkování.**

## Přenos HIV

- HIV se přenáší KRVÍ, SPERMATEM, a VAGINÁLNÍM SEKRETEM.
- Aby byl člověk infikován, musí se virus dostat do krevního oběhu.

### JAK SE HIV PŘENÁŠÍ:

- Vaginálním nebo análním sexuálním stykem bez kondomu.
- Sdílením injekčních pomůcek a věcí osobní potřeby při užívání drog.
- Dostane-li se vám sperma do úst.
- Nehygienickým tetováním a piercingem.
- Lízáním pochvy během menstruace.
- Nechráněnými krevními transfuzemi a krevními produkty.
- Z nakažené matky na dítě během těhotenství, porodu a během kojení.
- Aby se snížili riziko nakažení dítěte, doporučuje se rodit císařským řezem a nekojit.

**POKUD JSTE BYLI VYSTAVENI NEBEZPEČÍ NÁKAZY HIV, MĚLI BYSTE PŘEMÝŠLET O TESTU NA HIV.**

## Test HIV

- Pouze krevní test může s konečnou platností určit, zda je osoba infikována virem HIV.
- Když se virus HIV dostane do těla, tělo reaguje na infekci tím, že produkuje speciální chemické látky. Ty se nazývají protilátky. **Krevní zkouška zjišťuje protilátky na HIV.** Obvykle trvá 3 až 12 týdnů, než protilátky vzniknou. Pokud si myslíte, že jste byla v riziku nakažení virem HIV, testujte se po třech týdnech od rizikové události, test opakujte za 12 týdnů (přibližně 3 měsíce), které se mohou vytvořit někdy až po třech měsících.
- **Jestliže má osoba ve své krvi protilátky, znamená to že on/ona byli nakaženi virem HIV..**
- Období mezi infikováním a objevením se protilátek v krvi se nazývá imunologické "okénko". V tomto období jsou lidé nakaženi virem HIV ale nemají ve své krvi protilátky, které by mohly být HIV testem odhaleny. Nicméně tato osoba již má značnou virovou ve své krvi, sexuálních tekutinách (sperma a vaginální sekret) a mateřském mléku a může nakazit jiné.
- **PAMATUJTE – osoba v období "okénka" (před tím, než se u ní vyvinou protilátky) může nakazit virem HIV další osoby.**
- Pokud je výsledek pozitivní, což znamená, že osoba je nakažena virem HIV, provede se většinou další test, aby se výsledek potvrdil.



## Výsledek testu na HIV

### protilátky negativní znamená:

- Že **žádné** protilátky na HIV nebyly v krevní zkoušce nalezeny.
- Ale pamatujte: jelikož trvá tři měsíce, než se v krevní zkoušce objeví protilátky. Test pouze potvrzuje, že tato osoba nebyla nakažena před třemi měsíci.

## Výsledek testu HIV protilátky pozitivní znamená:

- V krevní zkoušce byly nalezeny protilátky na HIV virus.
- Někdo může mít hned po infekci příznaky podobné chřipce, ale může trvat léta, než se objeví další příznaky.
- U lidí, kteří jsou HIV POZITIVNÍ, se normálně vyvine propukne AIDS, když nepodstoupí antiretrovirovou terapii.
- Člověk zůstane HIV POZITIVNÍ navždycky.
- Lidé, kteří jsou HIV POZITIVNÍ, ale nevyvinulo se u nich AIDS, mohou přesto nakazit virem ostatní
- Infekce HIV se může antiretrovirovou terapií léčit ale **nikoliv vyléčit**.
- Když je člověk infikován HIV, může se nakazit znovu a to jiným virem HIV, což velmi komplikuje léčbu. Pokud jsou oba partneři nakaženi, měli by mít pouze chráněný sex.

## Příznaky & léčba

Může trvat roky, než se symptomy objeví, ale během této doby může nakažený člověk infikovat ostatní. Každý jednotlivec reaguje na nákazu HIV různě, ale symptomy jsou často: neustálé opary a houbovitě infekce, těžká únava, noční pocení, horečka, drastické zhubnutí, přetrvávající průjem, červené/fialové/hnědé skvrny na kůži nebo ústech. Na nákazu HIV a AIDS není lék. Byly vyvinuty protivirové léky účinné pro zlepšení zdraví lidí žijících s HIV, které prodlužují pravděpodobnou délku života. Protivirové léky mají zabránit viru, aby se množil a zhoršoval poškození imunitního systému. Musí se brát každý den až do konce života, a některé mají těžké vedlejší účinky. Ne každý reaguje dobře na protivirovou léčbu a ne všichni tuto léčbu chtějí podstoupit. Lidé žijící s HIV musejí pravidelně navštěvovat odborníka, který zkontroluje rozsah poškození jejich imunitního systému a určí, jaký postup léčby bude nejlepší.

## Pokud znáte někoho, kdo žije s HIV, je bezpečné:

- Sdílet skleničky, talíře atd.
- Sdílet stejnou postel a záchod.
- Dotýkat se potu a slz.
- Podat ruku, dotýkat se nebo líbat.
- Mít sexuální styk bez vniknutí.
- Provozovat chráněný orální, vaginální a anální sex s použitím kondomu a lubrikantu.
- Mít chráněný orální, vaginální a anální styk s použitím kondomu a lubrikantu.