

CHRÁŇTE SA!

VŽDY POUŽÍVAJTE KONDÓMY

- Používanie kondómov pri vaginálnom styku vás chráni pred HIV, hepatitídou typu B a C, aj pred ďalšími sexuálne prenosnými infekciami a zabraňuje tehotenstvu.
- Používanie kondómov pri análnom styku vás chráni pred HIV, hepatitídou typu B a C, aj pred ďalšími sexuálne prenosnými infekciami.
- Používanie kondómov pri orálnom styku vás chráni pred HIV a sexuálne prenosnými infekciami, ktorými sa možno nakaziť orálne.



POUŽÍVAJTE ZÁLOŽNÚ ANTIKONCEPCIU

Ak kondóm praskne

- Ak nepoužívate záložnú antikoncepciu, do 72 hodín užite "pilulku po", ktorú môžete získať u gynekológa, alebo v centre pre plánované rodičovstvo.
- Ak viete, že váš/vaši partneri majú nejakú sexuálne prenosnú infekciu, alebo symptómy infekcie, choďte okamžite na zdravotnú prehliadku, pretože lekár vám môže poskytnúť preventívnu liečbu infekcie.
- Chodte na gynekologickú prehliadku k lekárovi 2 až 7 dní potom, čo kondóm praskol.

KEĎ IDETE NA ZDRAVOTNÚ PREHLIADKU

- Vždy sa riadte pokynmi lekára čo sa týka rizika infekcií.
- Keď praskne kondóm, vždy povedzte lekárovi o všetkých symptómoch a infekciách, ktoré má partner, aby vám mohol lekár ponúknuť preventívnu liečbu sexuálne prenosných infekcií.
- Vždy dodržiavajte rady lekára týkajúce sa rizika nákazy.

STARAJTE SA O SVOJE TELO

- Ak máte výtok, iné príznaky alebo vás niečo bolí v oblasti brucha, choďte na gynekologické vyšetrenie.
- Neordinujte si lieky sama! Vyhľadajte lekára, aby ste mali zaručenú správnu liečbu.
- Vždy dokončite liečbu predpísanú lekárom. Inak sa môže infekcia vrátiť.
- Chodievajte na pravidelné gynekologické prehliadky, ako aj v prípadoch kedy sa pretrhol kondóm, či ste mali nechránený sex.



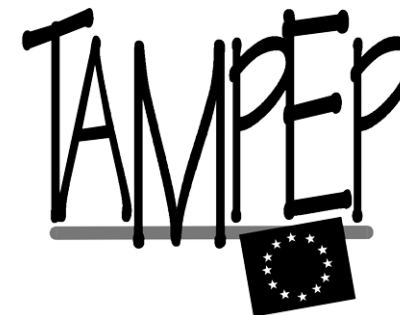
© TAMPEP Projekt, 2005
S finančnou podporou Európskej Komisie
DG SANCO, Ochrana zdravia a spotrebiteľa

TAMPEP International Foundation
Obiplein 4
1094 RB Amsterdam
The Netherlands
Tel: +31 20 692 6912
Fax: +31 20 608 0083
email: tampep@xs4all.nl
www.tampep.eu

Viac informácií vám poskytne:

**SLOVAK
HIV & AIDS**

**HIV
&
AIDS**



O HIV & AIDS

- **AIDS** (syndróm získanej imunitnej nedostatočnosti) je ochorenie spôsobované vírusom **HIV** (ľudský vírus imunitnej nedostatočnosti).
- V prvotných štádiách HIV infekcie nemusia byť prítomné žiadne príznaky. Človek môže byť vtedy infikovaný HIV, nemusí mať príznaky, ale šíri infekciu medzi iných.
- HIV je nebezpečný, pretože postupom času ničí imunitný systém. Naše bunky sa nevedia brániť mnohým ochoreniam a infekciám.
- AIDS sa rozvinie, keď je oslabený imunitný systém. Človek je náchylný na mnohé ochorenia a infekcie, ktoré môžu byť smrteľné.
- **Zatiaľ ešte nie je vyvinutá vakcína proti HIV.**

Prenos HIV

- HIV sa prenáša **KRVOU, SEMENOM, POŠVOVÝMI VÝLUČKAMI a MATERSKÝM MLIEKOM.**
- Prostredníctvom vyššie uvedených telesných tekutín sa vírus HIV dostane krvného systému a človek sa stane infikovaným.

AKO SA HIV PRENÁŠA:

- **Vaginálnym a análnym sexom bez kondómu.**
- **Zdieľaním ihiel/striekačiek a šnupacích trubičiek pri užívaní drog.**
- **Semenom v ústach.**
- **Nesterilným tetovaním a piercingom.**
- **Lízaním vagíny počas menštruácie.**
- **Nevyšetrenými krvnými transfúziami a krvnými produktami.**
- **Z infikovanej matky na dieťa počas tehotenstva, pôrodu a/alebo počas kojenia. Aby sa predišlo nakazeniu dieťaťa počas pôrodu, je nevyhnutný cisársky rez.**

Ak ste boli ohrozený infekciou HIV, mali by ste zvážiť možnosť ísť sa dať otestovať na HIV.

HIV test

- Len krvný test môže potvrdiť, či bol človek infikovaný vírusom HIV.
- Keď sa vírus HIV dostane do tela, telo začne vytvárať špeciálne látky ako reakciu organizmu na infekciu. Tie sa nazývajú **protilátky**. **Krvný test na HIV hľadá práve tieto protilátky.** Zvyčajne trvá 3 až 12 týždňov, kým sa protilátky vytvoria. Preto by si mal/a ísť na HIV testy 3 týždne po rizikovej situácii a test by si si mal/a zopakovať znova o 12 týždňov (približne po 3 mesiacoch).
- **Ak má človek v krvi protilátky, znamená to, že je infikovaný vírusom HIV.**
- Čas medzi infikovaním sa a vytvorením protilátok sa volá **“sérologické okienko”**. V “sérologickom okienku” sú ľudia, ktorí už sú infikovaní vírusom HIV, ale ešte nemajú vytvorené protilátky na HIV a tak ich test ani nenájde. Avšak už môžu mať vysokú hladinu vírusu HIV v krvi, telesných výlučkoch alebo v materskom mlieku a tak môžu nakaziť iných.
- **NEZABUDNI! Človek v “sérologickom okienku” (predtým, než sa vytvoria protilátky) môže infikovať vírusom HIV ostatných!**
- Ak je výsledok **pozitívny**, znamená to, že človek bol infikovaný vírusom HIV. Zvyčajne sa urobí druhý, tzv. Konfirmačný test, ktorý má výsledok potvrdiť.



NEGATÍVNY výsledok testu na HIV protilátky znamená:

- Že krvný test **NEOBJAVIL** protilátky HIV.
- **Ale nezabudni:** protilátky potrebujú 3 mesiace na to, aby ich bolo možné v krvnom teste objaviť. Znamená to, že testovaný človek nebol infikovaný pred 3 mesiacmi.

POZITÍVNY výsledok testu na HIV protilátky znamená:

- Že sa **NAŠLI** HIV protilátky v krvnom teste.
- U niektorých ľudí sa tesne po nákuze objavili symptómy ako pri chrípke. Kým sa však objavia ďalšie symptómy, môžu prejsť roky.
- U ľudí žijúcich s HIV, ktorý neužívajú antiretrovirálnu (protivírusovú) liečbu, sa zvyčajne rozvinie AIDS.
- Človek ostáva HIV **POZITÍVNYM** navždy.
- Ľudia, ktorí sú HIV **POZITÍVNI**, ale nemajú AIDS, môžu nakaziť ostatných vírusom HIV.
- **HIV infekcia je liečiteľná** antiretrovirálnou (protivírusovou) liečbou, **ale nie je vyliečiteľná.**
- Ak sa človek žijúci s HIV infikuje iným typom HIV vírusu, skomplikuje to liečbu. Preto je dôležité, ak ste vy aj partner/ka infikovaní, aby ste praktizovali chránený sex, aby nedochádzalo k opätovnej HIV infikácií.

Príznaky & liečba

Môže trvať roky, kým sa objavia príznaky. Avšak počas doby bez príznakov je možné nakaziť iných ľudí. Každé telo inak reaguje na HIV infekciu. Medzi príznaky môže patriť: pretrvávajúci herpes a plesňové infekcie, únava, nočné potenie, zvýšená teplota až horúčka, extrémny úbytok na váhe, pretrvávajúce hnačky, červené/fialové/hnedé škvrny na koži a na ústach.

Zatiaľ neexistuje liečba HIV infekcie a ochorenia AIDS. Antiretrovirálna liečba bola vyvinutá na to, aby udržiavala a zvyšovala kvalitu života ľudí žijúcich s HIV. Antiretrovirálna liečba zabraňuje množeniu vírusu HIV a ničeniu imunitného systému infikovaného človeka. Človek žijúci s HIV ju musí užívať každý deň do konca života. Liečba má rôzne vedľajšie účinky. Nie každý človek znáša dobre antiretrovirálnu liečbu a nie každý ju tiež chce. Ľudia žijúci s HIV by mali byť pod pravidelným lekárskeym dohľadom, aby sa predišlo ničeniu ich imunitného systému a aby bolo možné nasadiť najlepšiu a najvhodnejšiu liečbu.

Ak poznáte niekoho, kto žije s HIV, tak môžete:

- Sa s ním deliť o poháre, taniere, tú istú posteľ a používať tie isté toaletné zariadenia.
- Sa dotýkať jeho potu a slín.
- Podávať si s ním ruky.
- Dotýkať ho sa a bozkávať sa s ním.
- Mať s ním sex, pri ktorom nedochádza k vniknutiu.
- Mať s ním orálny, vaginálny i análny sex, pri ktorom použijete kondóm a lubrikant.