

PROTEJAȚI-VĂ

FOLOSIȚI ÎNTOTDEAUNA PREZERVATIVUL

- Folosirea prezervativelor pentru sexul vaginal vă protejează de HIV, de alte infecții sexuale transmisibile și de sarcină.
- Folosirea prezervativelor pentru sexul anal vă protejează de HIV și Hepatită și de alte infecții sexuale transmisibile.
- Folosirea prezervativelor pentru sexul oral vă protejează de HIV și de infecțiile sexual transmisibile ce pot fi luate pe cale orală.



FOLOSITI SI ALTE METODE CONTRACEPTIVE

În cazul în care prezervativul se rupe:

- Dacă nu ați folosit altă metodă contraceptivă, luați în 72 de ore pilula de a doua zi – o puteți obține de la un serviciu de planificare familială.
- Dacă știți că partenerul dumneavoastră are o infecție sau prezintă simptome, prezentați-va imediat la un control medical pentru a vi se administra tratament.
- Faceti un control ginecologic la 2-7 zile de la ruperea prezervativului.

CONTROL MEDICAL

- Urmați întotdeauna sfatul doctorului în legătură cu riscul de infecție.
- În cazul ruperii prezervativului, spuneți-i doctorului de simptomele partenerului dumneavoastră; medicul ar putea să vă dea un tratament preventiv.

PROTEJAȚI-VĂ SĂNĂTATEA

- Dacă aveți simptome sau dureri abdominale, mergeți la un control ginecologic.
- Nu luați singure medicamente; mergeți la medic pentru a primi un tratament corect.
- Respectați până la capăt tratamentul prescris, pentru că infecția poate reveni.
- Efectuați control medical în mod regulat după fiecare contact sexual neprotejat sau, când se rupe prezervativul.

TAMPEP

European Network for HIV/STI
Prevention and Health Promotion
Among Migrant Sex Workers



© TAMPEP Proiect
Cu sprijinul Comisiei Europene DG5,
în cadrul programului *Europa împotriva SIDA*.

TAMPEP International Foundation
Obiplein 4
1094 RB Amsterdam
The Netherlands
Tel: +31 20 692 6912
Fax: +31 20 608 0083
email: tampep@xs4all.nl
www.tampep.eu

ROMANIAN HEPATITIS

Hepatita virală

Pentru mai multe informații:



TAMPEP



CE ESTE HEPATITA VIRALA



Hepatita virală provocată de un virus care atacă ficatul, provocând inflamarea acestuia. Sunt mai multe tipuri de virusuri hepatice – unele pot fi fatale și pot conduce la leziuni permanente ale ficatului.

Anumite tipuri de hepatită pot fi 'benigne', iar altele pot cauza afecțiuni acute sau cronice. O afecțiune benignă este o boală în timpul căreia nu se manifestă nici un simptom și care nu se vindecă. O afecțiune acută este o boală care se vindecă rapid, de regulă în câteva săptămâni sau cel mult câteva luni. O afecțiune cronică durează mult timp, uneori chiar toată viața.

Uneori simptomele apar și dispar fără tratament.

Cele mai frecvente cinci tipuri de hepatită sânt: A, B, C, D și E. Tipurile D + E, se transmit la fel ca și B + C. În următoarele vom vorbi numai de hepatita A, B și C.

HEPATITA A

Transmitere

Virusul hepatitei A se transmite prin apă, prin alimente contaminate, prin contactul cu excremente, în cazul unei igiene precare sau prin raporturi sexuale. Hepatita A se întâlnește în țările calde ale Africii, Asiei, Americii Latine, în Orientul Mijlociu, în Europa Mediteraneană și în Europa de Est.

Există vaccin pentru prevenirea Hepatitei A.

Prevenire

Evitați orice contact direct cu excrementele umane în timpul raporturilor sexuale, utilizând prezervativul pentru penetrarea anală și evitați contactul sexual oral dacă în prealabil nu luați măsuri de protecție împotriva excrementelor. O igienă corporală, o alimentare riguroasă, precum și spălarea regulată a mâinilor reduce riscul infecției. În cazul călătoriilor în țările calde și în țările unde măsurile de igienă sunt precare, evitați alimentele crude, scoicile neadecvat pregătite (nefierte) și beți numai apă îmbuteliată.

Simptome și tratament

Simptomele apar la 2 – 6 săptămâni după contaminare. Anumite persoane nu sunt decât ușor afectate de boală și nu știu că au fost contaminate și pot transmite virusul. La alte persoane boala se manifestă mult mai serios și trebuie tratată la spital. Tabloul de simptome generale, ca oboseala, strănutul și durerile difuze, febra și/sau

pierderea poftei de mâncare, ne face mai întotdeauna să credem că este vorba doar de o gripă. Pe lângă simptomele de mai sus, mai pot apărea grețuri, varsături, dureri de stomac și/sau diaree. Aceste simptome pot dura săptămâni, ba chiar mai mult. Urmează paloarea, chiar îngălbenirea pielii, ușor de identificat. Se îngălbenesc albul achililor și pielea, urina capătă o culoare închisă, iar scaunul capătă o culoare mult mai deschisă. Pentru majoritatea bolilor virale nu există tratament, deși există medicamente pentru ameliorarea simptomelor. Numeroase persoane se simt obose și au nevoie de mai multă odihnă decât de obicei. În general li se recomandă să se hrănească mai bine, să bea multe lichide. O alimentație ușoară va ușura digestia. Se recomandă evitarea băuturilor alcoolice și a suprasolicității fizice.

HEPATITA B

Transmitere

Hepatita B se transmite prin contactul cu secrețiile și mucoasele corpului: sângele, spermă, secreții vaginale, salivă, fecale și folosirea în comun a periutei de dinți. În Europa majoritatea contaminărilor se realizează în timpul raporturilor sexuale, cu precădere a penetrărilor anale, și cu sau folosirea în comun a aceleiași seringi sau ale aceleiași instrumente pentru administrarea injecțiilor. Virusul se mai poate transmite, de asemenea, și prin tatuare sau piercing, dacă instrumentul nu a fost sterilizat; prin sânge sau plasmă contaminate. Se poate transmite și de la mamă la făt în timpul sarcinii sau la naștere.

Există vaccin pentru prevenirea Hepatitei B.

Prevenire

Evitați folosirea în comun a aceleiași instrument (seringă) pentru efectuarea unei injecții. Evitați orice contact direct cu secrețiile și mucoasele corpului în timpul contactelor sexuale, folosind prezervativul pentru penetrarea anală sau vaginală și practicați o igienă dentară riguroasă în cazul sexului oral. În cazul în care v-ați hotărât să optați pentru tatuaj sau piercing, asigurați-vă ÎNTOTDEAUNA că instrumentele sunt de unică folosință sau au fost corect sterilizate.

Simptome și tratament

Simptomele apar la 1 – 6 luni după contaminare. Tabloul simptomatologic general al Hepatitei B este același cu cel de al Hepatitei A. Ceea ce este diferit este că virusul Hepatic B poate cauza o afecțiune acută sau cronică. Majoritatea persoanelor contaminate cu Hepatita B acută nu necesită tratament deoarece ele nu prezintă leziuni de termen lung ale ficatului. Ele pot resimți o oboseală mai accentuată decât de obicei și au nevoie de mai multă odihnă, înregistrându-se chiar și eventuale vindecări. Persoanele contaminate cu Hepatita B cronică se pot bucura de un tratament adecvat. Ele trebuie consultate regulat de către un specialist în boli de ficat sau de un specialist în boli digestive pentru a depista eventualele leziuni de ficat și pentru a stabili, de asemenea, eventualitatea unui tratament. În cazul în care persoana necesită tratament, se va administra o medicație antivirală.

Obiectivul tratamentului va fi acela de a împiedica reproducerea virusului

care ar putea duce la înmulțirea leziunilor ficatului. Nu toată lumea poate tolera tratamentul antiviral. Anumite persoane acționează bine la începutul tratamentului, dar starea lor se degradează la întreruperea acestuia.

HEPATITA C

Transmitere

Hepatita C se transmite prin sângele contaminat și prin alte secreții ale corpului. Majoritatea contaminărilor au loc în urma contactului cu sângele infectat, mai ales în cazurile în care sunt folosite aceleași seringi de mai mulți indivizi. De asemenea, virusul se mai poate transmite atât prin tatuaj sau piercing – când instrumentele nu sunt corect sterilizate – cât și de la mamă la făt în timpul sarcinii sau la naștere. Se presupune că transmiterea virusului pe calea sexuală este rară, dar nu este exclusă.

▪ **NU există un vaccin contra Hepatitei C.**

Prevenire

Evitați folosirea în comun a aceleiași instrument pentru efectuarea injecțiilor. Dacă optați pentru realizarea unui tatuaj sau piercing, asigurați-vă ÎNTOTDEAUNA că instrumentarul a fost corect sterilizat. Dacă intrați în contact cu deșeuri sanguine, folosiți ÎNTOTDEAUNA mănuși de protecție și igienizați cu dezinfectant.

Folosiți întotdeauna prezervativul pentru contactul sexual vaginal și anal.

Simptome

Hepatita C este, de obicei, o stare cronică, însă numeroase persoane nu prezintă nici un simptom și deseori ignoră faptul că sunt purtătoare de virus. În cazul în care există, simptomele sunt greu de sesizat. Anumite persoane se simt foarte obose, la fel ca și în cazul Hepatitei B. Simptomele pot să apară și să dispară. Ficatul nu este un organ prea sensibil și tocmai de aceea, în majoritatea cazurilor, individul nu resimte nici o disfuncție a organului, decât în stadiul avansat al bolii. Aproximativ 20% din persoanele contaminate se vindecă fără tratament. Celelalte persoane rămân infectate, ceea ce înseamnă că inflamația ficatului persistă. Ele pot prezenta o inflamare ușoară, care rămâne în acest stadiu. În alte cazuri, inflamația poate provoca leziuni ale ficatului și poate conduce la ciroză sau cancer, uneori după 20 sau chiar 30 de ani de la contaminare.

Tratamentul

În prezent, Hepatita C se poate vindeca cu ajutorul tratamentelor antivirale, care sunt eficiente în majoritatea cazurilor. Nu toată lumea poate însă tolera tratamentul. Anumitor persoane le este suficient să li se facă doar un control de rutină specific pentru a depista vreo leziune a ficatului. Factori ca vârsta, sexul, germele hepatitei, durata infecției, gravitatea leziunilor și faptul că o viroză a fost sau nu diagnosticată pot juca un rol important în aprecierea șanselor de reușită ale unui tratament.