

Když vám selže antikoncepce nebo jste žádnou nepoužili

Vždy se snažte užívat kondom a pojistnou antikoncepci, ale pokud selže nebo jste žádnou antikoncepci z jakéhokoli důvodu nepoužili a nechcete otěhotnět, pak jedněte co nejdříve.

Můžete si vzít nouzovou antikoncepci do 72 hodin po pohlavním styku, která sníží riziko otěhotnění – dostanete ji v centru plánovaného rodičovství.

NECHTĚNÁ těhotenství

Pokud se vám zpozdí menstruace, nechte si udělat těhotenský test – koupíte ho v lékárně nebo zajděte do centra plánovaného rodičovství. Je důležité zjistit těhotenství co nejdříve, pokud nechcete mít dítě. Potrat se dá ve většině zemí zařídít, ale většinou se po 12 týdnech neprovádí.

Pokud jste těhotná a chcete jít na potrat, zjistěte si u organizace na zadní straně tohoto letáku, jaká práva v této zemi máte.

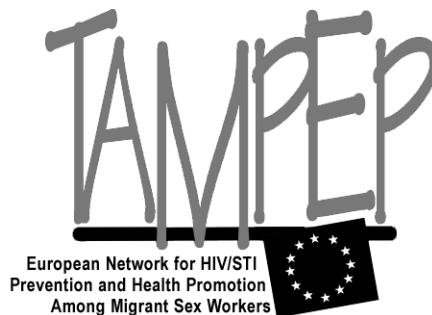
CHTĚNÁ těhotenství

Chraňte sebe a své dítě

- Vždy s klienty používejte kondom – matka může přenést na své dítě pohlavně přenosné infekce včetně HIV, viru způsobujícího AIDS, během těhotenství a porodu.
- Pokud se u vás objeví příznaky, krvácíte nebo máte bolesti, nechte se okamžitě lékařsky vyšetřit.
- Nevybírejte si léky samy, lékařská prohlídka vám zajistí správnou léčbu, které nepoškodí vaše dítě.



Pokud jste těhotná a chcete dítě porodit v této zemi, zjistěte si u organizace na zadní straně tohoto letáku, jaká máte práva ohledně zdravotní péče během těhotenství a porodu a ohledně vás a vašeho dítěte, až se narodí.



European Network for HIV/STI
Prevention and Health Promotion
Among Migrant Sex Workers

© TAMPEP Projekt, 2005
S finanční podporou Evropské Komise
DG SANCO, Ochrana zdraví a zákazníka

TAMPEP International Foundation
Obiplein 4
1094 RB Amsterdam
The Netherlands
Tel: +31 20 692 6912
Fax: +31 20 608 0083
email: tampep@xs4all.nl
www.tampep.eu

Více informací získáte na:

CZECH
Pregnancy & Contraception

**ANTIKONCEPCE
&
TĚHOTENSTVÍ**





Jestliže NECHCETE otěhotnět se zákazníkem,

musíte vždy používat antikoncepci, pokud máte se zákazníky vaginální sex, ledaže by jste byla sterilizovaná nebo nemohla mít dítě.

KONDOM

Prostitutkám kondom zachraňuje život a přitom slouží i jako antikoncepce, ochrání vás před pohlavně přenosnými infekcemi včetně HIV, viru způsobujícímu AIDS.

Kondom je trubička z tenkého latexu, která se nasazuje na penis a brání tak proniknutí spermatu do pochvy a dělohy, takže vaše vajíčka nemohou být oplodněna.

- Kondom se musí nasadit před jakýmkoli kontaktem mezi pochvou a penisem.
- Kondom může prasknout, propouštět nebo sklouznout, a proto vždy užívejte spolehlivou pojistnou antikoncepci, pokud nechcete s klientem otěhotnět.
- Vždy užívejte lubrikant, abyste snížily riziko, že kondom praskne.
- V letáku TAMPEP kondomy & lubrikant najdete další tipy, jak předejít prasknutí kondomu.

Pokud se kondomy správně používají, jsou účinné v zabránění těhotenství a mohou Vám zachránit život tím, že Vás ochrání před HIV a ostatními sexuálně přenosnými infekcemi.

JE TO NA VÁS!

Výběrem spolehlivé pojistné antikoncepce můžete samy rozhodnout zda, kdy a s kým otěhotníte.

Ale vždy používejte kondom, abyste se ochránila před HIV, virem, které způsobuje onemocnění AIDS, a před ostatními sexuálně přenosnými infekcemi.

Spolehlivé pojistné antikoncepční

O vhodné antikoncepci se vždy porad' s lékařem. Ne každý může používat všechny metody antikoncepce, které jsou zde uvedeny, proto – než se pro nějakou rozhodnete - je tak důležité poradit se o výběru vhodné antikoncepce s lékařem.

INJEKCE & IMPLANTÁTY

Injekce a implantáty mění vaši hormonální rovnováhu a tím brání oplodnění a zrání vajíček poté, co sperma vnikne do dělohy. Centra plánovaného rodičovství vám mohou předepsat mnoho různých typů injekcí a implantátů, vždy se poradte s uznávaným lékařem, která vám bude vyhovovat nejlépe.

- Injekce a implantáty vás nemohou ochránit před pohlavně přenosnými infekcemi včetně HIV, viru způsobujícího AIDS.
- Injekce poskytují ochranu až do tří měsíců
- Implantáty vás mohou chránit až pět let
- U některých žen se objeví vedlejší účinky injekcí a implantátů, vždy se poradte se svým lékařem, pokud dostanete nějaké vedlejší účinky, bude možná třeba předepsat vám něco jiného.
- Některé ženy mají při užívání hormonální antikoncepce pravidelnější, lehčí, kratší a méně bolestivou menstruaci.

Pokud se injekce a implantáty používají správně, mají 99% účinnost v zabránění otěhotnění.

ANTIKONCEPČNÍ PILULKY

Antikoncepční pilulky mění vaši hormonální rovnováhu a tím brání oplodnění a zrání vajíček poté, co sperma vnikne do dělohy. Centra plánovaného rodičovství vám mohou předepsat mnoho různých typů pilulek, vždy se poradte s uznávaným lékařem, která vám bude vyhovovat nejlépe.

- Antikoncepční tabletky vás nemohou ochránit před pohlavně přenosnými infekcemi včetně HIV, viru způsobujícího AIDS.
- Tabletky se musí brát každý den v přibližně stejnou dobu.
- Pokud zapomenete vzít prášek jeden nebo více dní, nebo pokud jste zvracela a/nebo měla průjem, nebudete chráněna až do doby po příští menstruaci. Je důležité po zbytek měsíce užívat doplňující antikoncepci, aby jste předešla otěhotnění.
- U některých žen se objeví vedlejší účinky pilulek, vždy se poradte se svým lékařem, pokud se dostaví nějaké z vedlejších účinků, bude možná nutné předepsat vám něco jiného.
- Některé ženy mají při užívání pilulek pravidelnější, lehčí, kratší a méně bolestivou menstruaci.

Pokud se antikoncepční pilulky užívají správně, mají 97% účinnost v zabránění otěhotnění.

NITRODĚLOŽNÍ TĚLÍSKO

Nitroděložní tělísko (IUD) je maličký ohebný předmět ve tvaru T, který se umístí do hrdla dělohy a tím brání oplodněným vajíčkům uchytit se na stěně dělohy. Centra plánovaného rodičovství vám mohou u předepsat mnoho různých typů IUD, ale musí být zavedeny kvalifikovanou osobou. Vždy se poradte s lékařem, které vám bude vyhovovat nejlépe.

- IUD zvyšuje riziko pohlavně přenosných infekcí, pokud se vždy neužívá s kondomem.
- IUD vám musí vždy zavést lékař a musí se vyměnit každé dva roky.
- IUD může způsobit, že budete mít menstruaci silnější a bolestivější.

Pokud se IUD používá správně, má 98% účinnost v zabránění otěhotnění.

PESAR & KLOBOUČEK

Pesar a klobouček jsou tenké gumové kupolovité předměty užívané se spermicidem, který brání vstupu spermií do dělohy a zabíjí je a tím předchází oplodnění vajíčka.

- Pesar a klobouček vás nemohou ochránit před pohlavně přenosnými infekcemi včetně HIV, viru způsobujícího AIDS.
- Pesar nebo klobouček se musí užívat se spermicidem a zavést se před jakýmkoli kontaktem mezi pochvou a penisem. Musí se nechat uvnitř osm hodin po jakémkoli kontaktu pochvy a spermatu.
- Pesar a klobouček si musíte nechat zavést v centru plánovaného rodičovství, protože lékař musí zjistit, jakou potřebujete velikost, a naučit vás, jak si je správně zavést.
- Pesar a klobouček lze ponechat uvnitř pro styk s vícero sexuálními partnery; pokud je užíváte jako pojistnou antikoncepci, můžete si je vyndat hned, pokud se sperma nedostalo do kontaktu s pochvou. Jinak by měly zůstat zavedeny po dalších osm hodin.
- Pesar a klobouček lze použít při menstruaci pro zadržení krve.
- Pesar a klobouček mohou zabránit přenosu některých pohlavně přenosných infekcí, včetně chlamydie a kapavky, ale nemohou zabránit přenosu HIV.

Pokud se pesar a klobouček užívají správně, mají 82% účinnost v zabránění otěhotnění.

SPERMICIDY

Spermicidy nejsou účinnou antikoncepcí samy o sobě, ale zvyšují účinnost pesarů a kloboučků. Spermicid zabíjí nebo oslabuje spermie, které se dostaly do pochvy, a tím brání oplodnění vajíček – ale nedostane se vždy ke všem spermiím a proto nefunguje pokaždé.

- Spermicidy mohou způsobit podráždění v pochvě, proto je **neužívejte, pokud pocítíte svědění nebo pálení.**
- Spermicidy mohou obsahovat Nonoxynol, který je znám tím, že zvyšuje riziko infekce HIV. Proto nepoužívejte výrobky obsahující Nonoxynol.