

ВАГИНАЛНО ТЕЧЕНИЕ

Влагалищното течение е естествена киселинна течност, която поддържа баланса на полезни и вредни бактерии във влагалището на всяка жена.

По време на секс тази течност се увеличава, като едновременно овлажнява и донякъде предпазва от вредни бактерии. Ако хванеш полово-предавана инфекция или се промени баланса на бактериите във вагината, обикновено се променя и вагиналното течение.

Нормалното вагинално течение е:

- прозрачно
- рядко
- еднородно по състав
- без силен мирис

ВНИМАНИЕ!

веднъж в месеца, за да не нарушиш естественото равновесие на влагалищната микросреда. Това би увеличило риска от полово предавани инфекции.

НЕЕСТЕСТВЕНО вагинално течение е:

- жълто, зеленикаво или бяло
- гъсто
- пенесто
- съсирено
- със силен мирис
- предизвикващо сърбеж



ГРИЖИ СЕ ЗА СЕБЕ СИ!

- Ако забележиш, че вагиналното ти течение не е нормално, иди на медицински преглед за сексуално здраве.
- Ако имаш неестествено вагинално течение, това означава, че има 90% вероятност да имаш вагинално възпаление или полово-предавана инфекция.
- НЕ СИ ПРАВИ вагинална промивка преди да отидеш на медицински преглед.
- Ако имаш постоянен сексуален партньор, той също трябва да отиде на преглед.

TAMPEP

European Network for HIV/STI
Prevention and Health Promotion
Among Migrant Sex Workers



© Проект TAMPEP, 2005

С финансовата подкрепа на Европейската комисия
Програма на Генералната дирекция за здраве и защита на потребителите на
Европейската общност

TAMPEP International Foundation

Obioplein 4

1094 RB Amsterdam

The Netherlands

Tel: +31 20 692 6912

Fax: +31 20 608 0083

email: tampep@xs4all.nl

www.tampep.eu

За повече информация:

BULGARIAN
STI

ПОЛОВО- ПРЕДАВАНИ ИНФЕКЦИИ



КАНДИДОЗА

Кандида не винаги се предава по сексуален път, понякога може да се развие след лечение с антибиотици или когато не си в добра физическа форма.

Причинител: Гъбички

Симптоми:

- Засилено или миризливо и съсирено течение
- Възпаление или сърбеж във вагината.

Тест и лечение

Кандидата се диагностицира лесно, като се изследва проба от вагиналното течение. Лекува се с противогъбични свещички и кремове или таблетки, някои от тях можеш да си купиш свободно или да ти бъдат предписани от лекар. Не прекъсвай предписаното лечение по собствена инициатива.

ХЛАМИДИЯ

Ако не се лекува, хламидията може да доведе до тазово-възпалителна болест, извънматочна бременност или стерилност.

Причинител: бактерии

Симптоми: Някои жени нямат никакви симптоми. Други имат някои от следните:

- обилно или неестествено течение
- болки при уриниране
- необичайно кървене след полов акт
- болки по време на полов акт
- болки в коремната област

Тест и лечение

Хламидната инфекция може да се диагностицира лесно чрез изследване на вагиналното течение, на урината или кръвта и може лесно да се излекува с антибиотици.

Винаги довършвай до край предписаното лечение.

ЦИСТИТ

Циститът не винаги се предава по сексуален път; може да бъде причинен също и от лоша лична хигиена.

Причинител: бактерии

Симптоми

- по-често уриниране от нормалното
- болки или парене при уриниране
- кръв в урината (може да навреди на бъбреците)
- възпаление или сърбеж на вагината
- треска, усещане, че е студено и горещо

Тест и лечение

Циститът се диагностицира лесно чрез проба от урината и се лекува с антибиотици. Пиенето на течности помага за прочистването на бактериите. Винаги довършвай до край предписаното лечение.

ГЕНИТАЛНИ БРАДАВИЦИ

причинител: вирус

Симптоми:

Те се появяват от няколко седмици до 8 месеца след заразяването.

- Брадавиците около или във вагината и ануса са безболезнени, но е възможно да сърбят.

Тест и лечение

Гениталните брадавици се диагностицират лесно при медицински преглед, когато са видими или чрез намазка. Премахват се от лекар чрез намазване със специален разтвор, чрез горене или операция. Важно е да се третира в ранен стадий, преди да са се размножили иначе отстраняването им ще трае дълго. Гениталните брадавици могат да се появят отново след лечението. Ходи редовно на преглед.

ГОНОРЕЯ

Гонореята може да доведе до тазово-възпалителна болест, извънматочна бременност или стерилност, ако не се лекува.

Причинител: бактерии

Симптоми:

Някои жени нямат никакви симптоми. Други имат един или няколко от следните:

- обилно и/или неестествено, жълто или зеленикаво течение
- болки при уриниране
- болки в коремната област

Тест и лечение

Гонореята може да се диагностицира лесно чрез проба от вагиналното течение или от кръвта и се лекува с антибиотици или инжекции. Винаги довършвай до край предписаното лечение.

ХЕРПЕС

Причинител: вирус

Симптоми:

- малки болезнени и сърбящи мехурчета, около или във вагината, ануса или по устата
- парещо усещане при уриниране
- сърбящи, подути и понякога болезнени лимфни възли
- симптомите изчезват след две-три седмици, но могат да се появят отново

Тест и лечение

Херпесът може да се диагностицира лесно, когато са налице мехурчета. Третира се от лекар с препарати. За сега няма лекарство против херпес, но може да се предприеме медикамент който облекчава симптомите по време на криза.

ГРИЖИ СЕ ЗА ТЯЛОТО СИ!

- **ВИНАГИ** използвай презервативи, те предпазват от полово-предавани инфекции.
- Ако се чувстваш зле или имаш болки, иди на медицински преглед.
- Не се лекувай сама. Иди на лекарски преглед, за да си сигурна, че лечението е правилно

СИФИЛИС

Причинител: бактерии

Симптоми:

Първа фаза – от 2 до 12 седмици след заразяването

- Една или повече твърди и безболезнени ранички до 1см се появяват във вагината, устата или ануса. Понякога те трудно могат да се видят, защото са вътре в ануса или вагината.

- Подути лимфни възли на врата или слабините

Втора фаза – 12 седмици след заразяването

- Обрив по цялото тяло особено по дланите и стъпалата
- Грипни симптоми; главоболие, болки в гърлото, умора, температура
- Косопад, петна по главата
- Пъпки като израстъци около гениталните органи

Трета фаза – няколко години след заразяването

Ако не е лекуван, сифилисът причинява рани по кожата, парализа на вътрешните органи, безчувственост на крайниците, слепота и евентуално смърт.

Тест и лечение

Сифилисът може да се диагностицира чрез изследване на кръвта. Може да отнеме седмица за получаване на резултатите, както и откриването на вируса може да отнеме до три месеца след заразяването. Лекува се с антибиотици, необходими са повторни прегледи, за да се уверите, че инфекцията е напълно излекувана. Не прекъсвай по своя инициатива лечението и ходи редовно на преглед, защото инфекцията може да се развие отново.

ТРИХОМОНИЯЗА

Причинител: Паразити (едноклетъчен организъм)

Симптоми:

- млякообразно, пенесто и миришещо вагинално течение
- възпалена и болезнена вагина
- възпален пикочен канал и мехур, болки при уриниране

Тест и лечение

Трихомониаза може да се диагностицира лесно чрез проба от вагиналната среда и се лекува с антибиотици. Следвай точно предписанията на лекаря. По време на лечението се забранява консумацията на алкохол.

ВАГИНИТ

Причинител: бактерии

Симптоми:

- вагинално течение с мирис, миризмата се усилва при контакт със сперма
- сърбежи във вагината

Тест и лечение

Вагинитът може да се диагностицира чрез проба от вагиналното течение и се лекува лесно и за кратко време с хапчета. По време на лечението се забранява консумацията на алкохол.