

Scurgeri vaginale

Vaginul produce un lichid acid care ajută la păstrarea echilibrului dintre bacteriile bune și cele dăunătoare care există în vaginul oricărei femei. În timpul actului sexual, cantitatea de lichid crește și acționează ca un lubrifiant și ca o barieră împotriva bacteriilor.

În mod normal, scurgerea vaginală este:

- transparentă
- subțire
- fluidă
- fără miros supărător

ATENȚIE

Dușurile vaginale frecvente (mai mult de o dată pe lună) distrug echilibrul natural al vaginului și pot crește riscul contactării de infecții sexual transmisibile.

Scurgerea vaginală nu asigură protecție împotriva anumitor bacterii și virusuri, iar uneori echilibrul natural al bacteriilor se pierde.

Dacă ați contactat o infecție sexual transmisibilă sau echilibrul bacteriilor din vagin s-a distrus, atunci și scurgerea vaginală va suferi modificări.

Scurgerea vaginală anormală poate fi:

- galbenă, verde sau albă
- groasă
- cu spumă
- cu cocoloașe
- cu miros puternic
- dureroasă



AIVEȚI GRIJĂ DE VOI

- Dacă observați o scurgere vaginală anormală, mergeți imediat la medic.
- Dacă aveți o scurgere vaginală anormală, există 90% șanse să aveți o infecție sexual transmisibilă sau o infecție a vaginului.
- NU vă spălați în interiorul vaginului înainte de controlul medical.
- Dacă aveți un partener sexual stabil, trebuie să meargă și el la medic.

TAMPEP

European Network for HIV/STI
Prevention and Health Promotion
Among Migrant Sex Workers



© TAMPEP Project
Cu sprijinul financiar al Comisiei Europene DG5, în cadrul
programului *Europa împotriva SIDA*.

TAMPEP International Foundation

Obiplein 4
1094 RB Amsterdam
The Netherlands
Tel: +31 20 692 6912
Fax: +31 20 608 0083
email: tampep@xs4all.nl
www.tampep.eu

ROMANIAN
STI

INFECȚII SEXUAL TRANSMISIBILE

Informații suplimentare la:



CANDIDOZĂ

Cauza: Ciupercă

Candidoza nu se transmite doar pe cale sexuală, multe femei au contactat-o după un tratament cu antibiotice sau după o perioadă de oboseală excesivă.

Simpptome

- Scurgeri vaginale abundente sau mirositoare (ca drojdia) sau cu cocoloașe
- Vagin inflammat sau dureri vaginale

Testare și tratament

Infecția cu Candida este ușor de diagnosticat, prin prelevare vaginală, și se tratează simplu, cu pesare anti-fungice și creme sau tablete. Respectați întotdeauna până la capăt tratamentul prescris.

CLAMIDOZĂ

Cauza: Bacterie

Dacă nu este tratată, clamidoza poate duce la inflamații pelviene, sarcini ectopice sau sterilitate.

Simpptome

Multe femei nu au simptome, iar unele au unul sau mai multe din simptomele de mai jos:

- Scurgeri vaginale abundente sau neobișnuite
- Durere la urinare
- Sângerare după actul sexual
- Durere în timpul actului sexual
- Durere în zona abdominală

Testare și tratament

Infecția cu Chlamydia este ușor de diagnosticat prin prelevare vaginală, test de urină sau sânge și se tratează cu antibiotice. Respectați întotdeauna până la capăt tratamentul prescris.

CISTITĂ

Cauza: Bacterie

Cistita nu se transmite doar pe cale sexuală, ea poate fi rezultatul nerespectării măsurilor de igienă intimă.

Simpptome

- Urinare mai frecventă decât de obicei
- Dureri sau arsuri la urinare
- Sânge în urină (poate afecta rinichii)
- Dureri sau inflamații vaginale
- Febră, vă este cald și frig în același timp

Testare și tratament

Cistita este ușor de diagnosticat, printr-un test al urinei, și se tratează cu antibiotice tablete. Este bine să bei apă multă în timpul tratamentului, pentru a elimina bacteria. Respectați întotdeauna până la capăt tratamentul prescris.

CONDILOM

Cauza: Virus

Simpptome

Apar la câteva săptămâni (până la opt luni) după infectare

- Veruci în jurul sau în interiorul vaginului și anusului, nu sunt dureroase dar pot produce mâncărimi.

Testare și tratament

Dacă sunt la suprafața pielii, verucile genitale sunt ușor de diagnosticat printr-un simplu control medical. Nu există tratament, dar medicul le poate îndepărta aplicând o soluție care le face să se usuce și să dispară, alte soluții sunt criogenia, cauterizarea sau intervenția chirurgicală. Este important să începeți tratamentul cât mai repede, deoarece verucile se întind; cu cât așteptați mai mult, cu atât veți avea mai multe și tratamentul va dura mai mult timp. Verucile pot să apară din nou după tratament, deci trebuie să mergeți regulat la medic pentru control.

GONOREE

Cauza: Bacterie

Dacă nu este tratată, gonoreea poate produce inflamații pelviene, sarcini ectopice sau sterilitate.

Simpptome

Multe femei nu au simptome, iar unele au unul sau mai multe din simptomele de mai jos:

- Scurgeri vaginale abundente și/sau de culoare galbenă sau verde
- Durere la urinare
- Durere în zona abdominală

Testare și tratament

Gonoreea este ușor de diagnosticat, prin prelevare vaginală sau test de sânge, și se tratează cu antibiotice tablete sau injectabile.

HERPES

Cauza: Virus

Simpptome

- Bășiți ce produc dureri sau mâncărime în jurul vaginului sau anusului
- Arsuri la urinare
- Mâncărimi, umflături și dureri în zona glandelor limfatice
- Simptomele dispar după două sau trei săptămâni, dar pot să apară din nou.

Testare și tratament

Herpesul este ușor de diagnosticat prin prelevare vaginală. Nu există tratament, dar medicul poate prescrie medicamente care să ușureze simptomele ce apar în faza de erupție.

AVEȚI GRIJĂ DE CORPUL VOSTRU

- **Folosiți ÎNTOTDEAUNA prezervative - acestea vă protejează de IST**
- **Dacă aveți simptome sau dureri, mergeți la medic**
- **Nu luați singure medicamente; mergeți la medic, pentru control și tratament.**

SIFILIS

Cauza: Bacterie

Simpptome

Prima fază – 2 – 12 săptămâni după infectare

- În vagin, gură sau anus apar una sau mai multe umflături tari și nedureroase, având cam 1 cm diametru. Uneori umflăturile sunt greu de depistat, căci se află în vagin sau anus.
- Glandele limfatice din zona gâtului sau a vintrelor se umflă.

Faza a doua – 12 săptămâni după infectare

- Erupție pe întreg corpul, dar mai ales pe palme și tălpi
- Simptome de gripă: dureri de cap și de gât, oboseală, febră
- Căderea părului, pe cap apar zone fără păr
- În zona genitală apar umflături ca niște veruci

Faza a treia – ani de zile după infectare

Dacă nu este tratat, sifilisul poate produce inflamații pe piele, paralizia organelor interne, pierderea sensibilității membrelor, orbire și, în faza finală, chiar demență.

Testare și tratament

Diagnosticul de sifilis se pune în urma unui test de sânge; trece cam o săptămână până la rezultat și, la fel ca la HIV, pot trece 3 luni de la infectare înainte ca infecția să apară în sânge. Se tratează simplu, cu antibiotic injectabil, dar este nevoie de controale medicale repetate pentru a fi controlată dacă infecția s-a vindecat. Respectați întotdeauna până la capăt tratamentul prescris și reveniți la medic pentru a verifica dacă v-ați vindecat.

TRICOMONIAZA

Cauza: un organism monocelular

Simpptome

- Scurgere vaginală lăptoasă, mirositoare și cu spumă
- Dureri și inflamații vaginale
- Inflamații ale uretrei și vezicii, dureri la urinare

Testare și tratament

Infecția cu trichomonas este ușor de diagnosticat prin prelevare vaginală și se tratează printr-o singură doză de medicamente. Este important să urmați întocmai sfatul medicului și să nu bei alcool în ziua tratamentului.

VAGINITĂ

Cauza: Bacterie

Simpptome

- Scurgeri vaginale mirositoare, mirosul devine mai puternic dacă a fost în contact cu sperma
- Dureri vaginale
- Senzație de frig în vagin.

Testare și tratament

Vaginita este ușor de diagnosticat prin prelevare vaginală și se tratează cu antibiotice. Nu trebuie să bei alcool în timpul tratamentului.