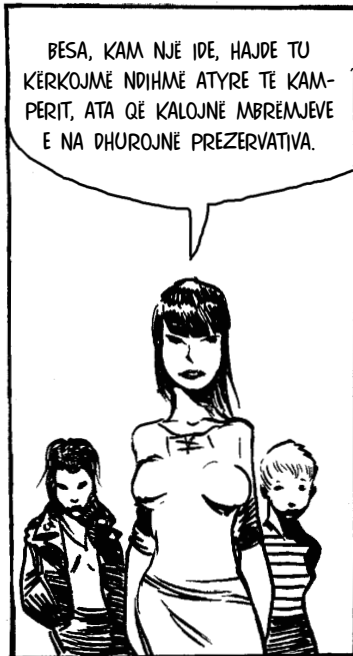


## TEUTA DHE SHOGET E SAJ



## TEUTA DHE SHOGET E SAJ

TEUTA TREGON: ...KISHTE ARDHUR NË ITALI ME GOMONE, I KISHIN PREMTUAR MARTE-  
SË ME NJË ITALIAN, I KISHIN PAGUAR EDHE PAJËN FAMILJES, POR E NXORRËN  
MENJËHËRE TË PUNONTE NË RRËGE, E MBANIN MBYLLUR SI TË BËRGOSUR. ASKUSH S'E  
NDIHMROI... UNË S'RRI DOT E QETE, DUA TË DI TË VËRTETEN.



### TEUTA DHE SHOQET E SAJ



## TEUTA DHE SHOQET E SAJ



## TEUTA DHE SHOGET E SAJ



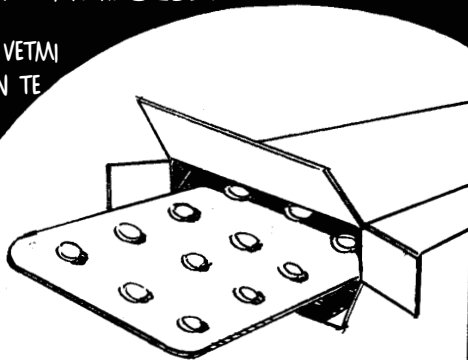
### PILOLA (KOKRRA)



MUND TE PERDORISH PILOLEN, ESHTË METODA ME E SIGËRT.

JANE HORMONE (KOKRRA) QE I MERR ÇDO DITE NGA GOJA, TE ÇILAT NUK LEJOJNE TE NGELESH SHITATZANE. ÇDO MUAJ DO KESH RREGËLLISHT PERIODAT. NATY-RISHT PILOLA NUK TE MBRON NGA INFEKSIONET SI P.SH. **SIDA**.

PREZERVATIVA ESHTË I VETMI MJET QE NUK TE LEJON TE NGELESH ME BARRË DHE TE MBRON NGA SEMUNDJET, POR DUHET TA LYESH ME XHEL ME BAZE UJORE E JO ME BAZE VAJORE.



## TEUTA DHE SHOQET E SAJ



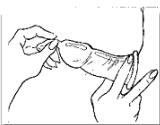
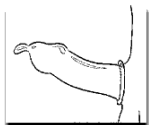
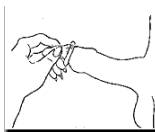
DUHET TA VNDOSISH MIRE, DUKE MOS LENE AJER  
BRENDA (NE PREZERVATIVE) DHE: **QE NGA  
FILLIMI I MARREDHENIES  
SEKSUALE.**



I FEJUARI IM, KUR ESHTË MOMENTI  
I FUNDIT... E DERDH JASHTË DHE  
THOTE QE MJAFTON KAQË PER TE  
MOS NGELUR ME BARRE.

JO, BESA MARRËDHËNIA SEKSUALE E NËRPRERË  
NUK ËSHTË E SIGURT, KËSHTU QË TI MUND TË  
NGELESHT ME BARRË EDHE PARA MOMENTIT TE  
FUNDIT.

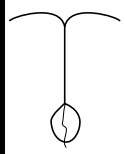
## PERDORIMI KORREKT I PREZERVATIVES



## TEUTA DHE SHOQET E SAJ

### SPIRALIA

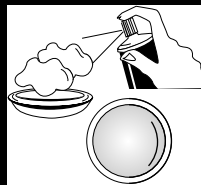
PO DESHE TE PËRDORISH NJE METODE TE SIGURT, PO QË SE NUK TE PELQEN PILOLA, MUND TE PROVOSH SPIRALEN, QË ESTHE NJE ANKORA (NJË CENGEL I VOGËL ME DY GANXHA) RRETH 1 CM, QË NJË MJEK TA VENDOS NE MITER DHE PËR 2 VJET MUND TE RRISH E QETË; PO TE DUASH TE BËSH NJE FEMJË, SHKON TEK MJEKU QË TE TA HEQI SPIRALEN DHE NGELESH ME BARRE.



### DIAFRAGMA

OSE MUND TE PËRDORISH DIAFRAGMEN, NJË RRETH I VOGËL, I MBYLLUR PREJ LLASTIKU QË TI VETË MUND TA VENDOSISH NË VAGINË ME NJË SHKUMË SPËRMIKIDA (QË NGORDH SPËRMËN) QË MBRON MITRËN VETEM PËR KOHËN E MARRREDHENIS SEKSUALE DHE HIQET PAS 6 ORËSH.

POR KENI KUJDES: DIAFRAGMA DHE SPIRALJA NUK TE MBROJNË NGA **SIDA**.



UNË MENDOJ TË MARR PILOLËN SE MË DUKET MË E SIGURTA, PO NUK JAM E SIGURT NË SE DO MË KUJTOHET TA MARR ÇDO DITË.

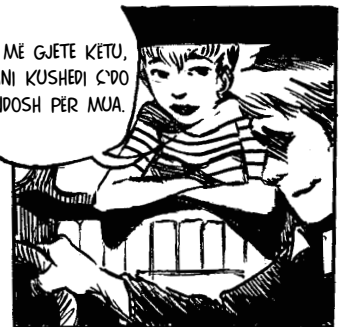
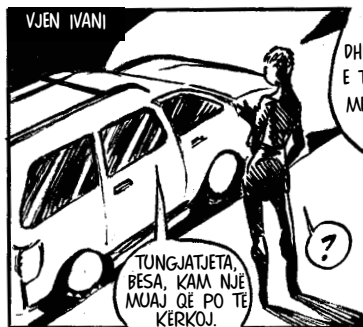
MEGJITHATË, PËR TANI ËSHTË MË MIRË TË PËRDORISH PREZERVATIVËN DHE KUR TË TË VIJNË TË PARAT PËRIODA TË VËRTETA PAS DESHTIMIT, MUND TE FILLOSH PILOLEN



PO DESHË SI FILLIM MUND TË TË BËJME NJË **INXHEKSION** (GJELPERË) QË VLEN PËR 3 MUAJ, SEPSE PO TA HARROSH NJË DITË PILOLËN MUND TË NGELESH SHTATZANË.



## TEUTA DHE SHOGET E SAJ





## TEUTA DHE SHOQET E SAJ



## TEUTA DHE SHOGET E SAJ



## TEUTA DHE SHOGET E SAJ



## TEUTA DHE SHOQET E SAJ



## TEUTA DHE SHOQET E SAJ



## PILOLA E DITES TJETER

PILOLA E DITES TJETER PËRBËHET NGA HORMONE, QË MERET NË RAST URGJËNÇE (P.S.H.KUR TË ÇAHËT PREZERVATIVA GJAT NJË MARRËDËHËNIEJE SEKSUALE VAGINALE), POR NUK MUND TË PËRDORET SI MJET PËR TË MOS NGELUR ME BARRE.

## TEUTA DHE SHOGET E SAJ



### ADAPTIMI

NE QOFTE SE JE SHTATZANE DHE NUK DON TA DESHTOSH FEMJEN, POR AS TA MBASH VETE, MUND TA LESH NE SPITAL KU DO TA ADOPTOJE PER GJITHMONË NJE FAMILJE, QE DO TA DOJE SI FEMJEN E VET, OSE MUND TA LESH PERKOHËSISHT NE MIREBESIM, PER TA RIMARRE PAS PAK KOHE.

NE QOFTE SE KE DESHIRE TE NGELESH SHTATZANE PER TE PASUR NJE FEMJE:

**ESHTE SHUME E RENDESISHME QE TE BESH TE GJITHA ANALIZAT E GJAKUT PER TE QENE E SIGURT QE NUK KE **SIDA**-N OSE SEMUNDJE TE TJERA QE NGJITEN ME ANE TE MARRREDHENIEVE SEKSSUALE, TE CILAT MUND TJA KALOSH FEMJES.**

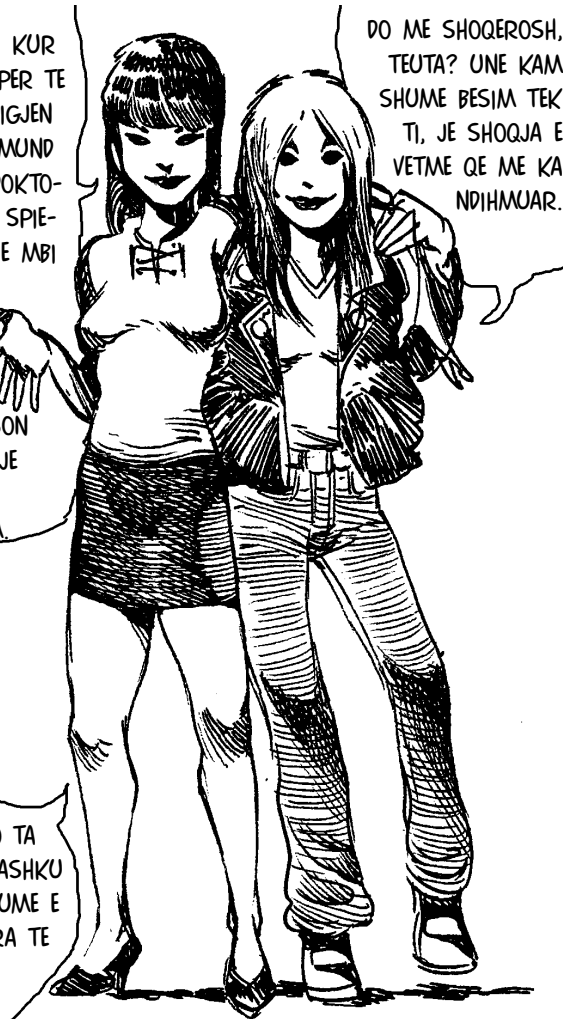
**NE ITALI KURAT DHE VIZITAT MJEKËSORE PER GRAT SHTATZANA JANË FALAS.**

## TEUTA DHE SHOQET E SAJ

PAS NJE JAVE, KUR  
TE KTHEHESH PER TE  
MARRE PERGJIGJEN  
E ANALIZAVE, MUND  
TI KERKOSH DOKTO-  
RESHES TE TE SPIE-  
GOJE CDO GJE MBI  
METODAT PER  
TE MOS  
NGELUR  
ME BARRE,  
SE TE INTERESON  
TE PISH NDNJE  
GJE PER KETE  
PROBLEM.

DO ME SHOQEROSH,  
TEUTA? UNE KAM  
SHUME BESIM TEK  
TI, JE SHOQJA E  
VETME QE ME KA  
NDIHMUAR.

PO, DHE DO TA  
SHOHISH, SEBASHKU  
DO BEJME SHUME E  
SHUME GJERA TE  
TJERA.



## **SIGURIA NE PUNE**

- HIP GJITHMONE NE MAKINE VETEM ME NJE KLIENT.
- N.Q.SE NJE KLIENT PER TY ESHTË I RI DHE KE DYSHIM, BJERE DAKORD ME SHOQET E TUA QE NE QOFTE SE NUK KTHEHESH BRENDË 15 MINUTASH, TE VIJNE TE TE KERKOJNE.
- MOS PRANO TE SHKOSH NE SHTEPINE E KLIENTIT, JE ME E SIGURT TE SHKOSH NE HOTEL.
- N.Q.SE HIPËN NE MAKINE DHE KE DYSHIM THUAJU SHOQËVE TE MARRIN NUMURIN E TARGËS SE MAKINES.
- KUR SHIKON QE KLIENTI SILET ASHPER ME TY, MOS U ALARMO NGA FRIKA, POR MUNDOHU QE TA QETESOSH KLIENTIN.
- VENDOS ÇMMIN, KOHEN DHE PËRDORIMIN E PREZERVATIVES, PARA SE TE HIPËSH NE MAKINEN E KLIENTIT.
- MBAJ GJITHMONE ME VEHTË SPRAJ FLOKESH (OSE DËSKA TJETER) QE NE RAST SE DIKUSH DON TE TE BEJE DËSKA TE KEQE, HIDHJA NE FYTYRE, KËSHTU, PER MOMENTIN AI ÇORIENTOHET DHE TI MUND TE LARGOHESH PA PROBLEM.
- N.Q.SE KUR KE HIPUR NE MAKINE VEN RE QE KLIENTI ESHTË I DROGUAR, OSE I DEHUR, GJEJ NDONJE ARSYE PER TE ZBRITUR NGA MAKINA.
- BLIJ NJE ALARM TE VOGËL ME ZE QE MUND TA GJESH NE NJE DYQAN, KU SHITEN MJETE ELEKTRIKE.
- MOS PUNO NE VENDE TE IZOLUARA DHE ME SHUME ERRESIRE.