

TAMPERE



**ЗАБОТА О СЕБЕ
И СВОЕ ЗДОРОВЬЕ**

ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОЕ ЗДОРОВЬЕ

Почему необходимо лечение вагинальных инфекций?

Почему Вам нужно внимательно относиться к своему здоровью? Потому что никто кроме Вас этого не сделает. Если вагинальные инфекции не лечить, клинические симптомы могут стать менее выраженными, но часто состояние ухудшается, воспалительный процесс переходит на яичники и придатки, может развиваться бесплодие. Особенно опасна нелеченая инфекция во время беременности, так как Вы можете заразить ребенка во время родов. Некоторые инфекции могут серьезно угрожать Вашему здоровью. Схемы, которые мы сейчас предлагаем, только о вагинальных инфекциях, о том, что Вы должны делать и куда обращаться во время болезни. Следите внимательно за своим здоровьем, никто за Вас этого не сделает!

НЕ ЗАБУДЬТЕ!

- Использование презервативов при вагинальном, анальном и оральном сексе защитит Вас от СПИДа, гепатита, других болезней, передающихся половым путем.
- Если у Вас есть боли или симптомы болезни, пройдите медицинское обследование.
- Не занимайтесь самолечением
- Курс лечения, назначенный врачом, всегда проходите полностью, иначе инфекция может вернуться



Внимание!

Если Вы не можете всегда использовать презерватив, Вы можете заразиться заболеваниями, протекающими со скрытой симптоматикой:

хламидиоз

сифилис

вирусные инфекции/герпес/

По этому Вам необходим регулярный медицинский контроль.

Влагалищные выделения

Название	<i>Кандидоз</i>	<i>Трихомоноз</i>	<i>Бактериальные инфекции</i>	<i>Гонорея</i>
Цвет выделений	Белый	Желтовато-коричневатые	Грязно-белый	Грязно-зеленого
Запах	Кисловатый, напоминает запах дрожжей	Сильный рыбный запах, усиливающийся при продолжительности заболевания	Сильный, очень неприятный	Гнилостный
Консистенция	Йогурта, кефира	Жидкая	Жидкая	Влагалище и вульва покрыты грязно-зеленым налетом
Количество выделений	От обильного до небольшого	Обильное	От обильного до небольшого	В начале заболевания незначительное
Наличие зуда	Обычно появляется в начале заболевания, иногда позже	Сильный зуд	Иногда	Зуд, чувство дискомфорта, иногда боли внизу живота
Похоже ли на другое заболевание	Вряд ли	Похоже на гонорею, но выделения при гонорее зеленого цвета	Нет	Нет
Другие причины заболевания	Да, при длительном приеме антибиотиков	Нет	Да	Нет
Лечение	Антимикотическими препаратами Вас и Вашего партнера	Необходимо обратиться к врачу Вам и Вашему партнеру	Антибиотиками, при проведении теста на чувствительность	Заболевание очень серьезное, необходимо Вам и Вашему партнеру обратиться к врачу

Боли внизу живота во время менструации

Температура выше 38 градусов? Сильные боли?

Уверены ли Вы в том, что Вы не беременны? Если у Вас есть сомнения, купите тест на беременность, для этого Вам не нужен рецепт.

Если Вы недавно сделали аборт или был выкидыш и появились сильные боли внизу живота и лихорадка, не медлите, обращайтесь к врачу.

Если у Вас боли внизу живота, но нет ни температуры, ни кровотечения, ни схваткообразных болей, подождите 2/3 дня, а затем снова проконтролируйте свое состояние.

Вам необходимо обратиться к врачу. Не исключена вероятность инфекции влагалища и придатков. Будьте внимательны при внезапных кровотечениях..

Что может быть причиной жжения при мочеиспускании?

Вагинальная инфекция, трихомоноз, гонорея.

Может быть так, что у Вас оба заболевания одновременно

Инфекция мочевого пузыря.

Если симптомы не проходят в течении 2 или 3 дней Вам лучше обратиться к доктору и провести курс антибактериальной терапии.

Тестирование на
вирусоносительство и
заболевание СПИДом

E <4 R<4 <" , 4ž ?

5 84: <4* "2". (& , 84/(.

Cž&. P<" <N %"H žfH <ž: <" : <84fH
, 42@(†ž2D(" . P2N.) "\$ž ž: . (%"H
<ž: < 64&<(/ž2 %N :/4 4† 2N /
/N~ 48ž:
. žF(<P.V (. (2ž . žF(<P.V
% ~ 4. PH(2: <ž Ož† (D(2: , (B Dž2<84/
%N O4\$ ž<ž 2ž 2"&N" <P :/4žfH
(Ož2(.
1 (, <4 2ž O4\$ ž< &: <"/(<P %":
:†"/" <P "2". (&N. Q<4 %"H /N~ 48.

f† ž O4\$ 24 žfH :† ž. " <P?

% ~ 4. P2DN (. (Dž, <8ž
& 484/PV

+ ", (O 6>žO 684(: B4† (<
&"8"\$ž2(ž?

Ež: ~ž& 68ž&ž8" <2/" ,
4: <8NO((8ž\$ >J (O(68ž† Ož<"O(:
(f† N H 68(D4V , O"2(, T 82Nž
24\$ 2(DN, Fž8ž& 68ž† Ož<N † 4O"H 2žfH
4" (B4† " : &~ 2"V J ž< " .

) . V FžfH 2>\$ž2 R<4< <ž: <?

E<4" N >: <"24/(<P: 64&</2" (. (.
2žf† </2" 8ž", D(V, 2ž &"8"&<P 6. 4†
/4 /8žOV ~ž8žOž24: <((~ . (& (B %"O
. T†ž* .
+.: (8ž", D(V64 . 4\$ (<ž. P2",
4<24: (<ž: P , :/4žO> & 484/PT :
~ 4. PH(O /2(O"2(žO .
+.: (8ž", D(V 2žf† </2" , : <"8"* <ž: P
(&ž\$ ~ <P &"8"\$ž2(V.

+ 4f† " . >FHž :† " <P "2". (&?

? < 3 † 4 6 Ož: VDž/
64: . ž : . >F"* 24* 64. 4/4* :/V&(,/
. T ~ 4ž /8žOV † 2V, 2ž &"/(: (O4
4< 68(žO" 6(J (: 2" 6>: <4*
(. (fH. 4† 2N* \$ž. † 4, .

#ž8žf(<ž: ž~ á

**Возможно, я
беременна**

Пойдите в аптеку и купите тест на беременность. В тот же день Вы узнаете результат.

При отрицательном результате теста беременности нет.

При желании иметь ребенка нужно обратиться к Вашему семейному доктору.

Если результат положителен, Вы беременны.

Если Вы не хотите ребенка, можете сделать аборт. В большинстве стран Европы это не запрещено и для граждан этих стран бесплатно.

Чего я должна опасаться после того, как сделала аборт ?

ОЧЕНЬ

- Длительного кровотечения: более 7 дней
- Высокой температуры: 38,5-39,0 С и выше.
- При наличии хотя бы одного из этих симптомов нужно немедленно обратиться к врачу.

НЕ ОЧЕНЬ

- Кратковременного кровотечения: до семи дней.
- Слабости. Полежите и отдохните.
- Следите за гигиеной, принимайте только душ, избегайте горячих ванн, не используйте тампекс, лучше повременить с половой жизнью, если нет, то только с презервативом.
- После аборта Вы можете снова забеременеть, по этому рекомендуется немедленно начать принимать противозачаточные таблетки.

Если Вы не гражданин страны, аборт оплачиваете Вы сами.