

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ!

ВСЕГДА ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПРЕЗЕРВАТИВ

- Использование презерватива во время вагинального секса, защитит вас от ВИЧ, Гепатита В и С и других сексуально передаваемых инфекций, а так же предотвратит беременность.
- Использование презерватива во время анального секса защитит вас от ВИЧ и Гепатит В и С и других сексуально передаваемых инфекций
- Использование презерватива во время орального секса защитит вас от ВИЧ и сексуально переданных инфекций, которыми можно заразиться через рот.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ КОНТРАЦЕПЦИЮ

Если лопнул презерватив

- И вы не использовали **дополнительную контрацепцию**, в течение 72 часов примите «срочное» противозачаточное средство. Его вы можете приобрести в аптеках.
- Если ваш партнер (ы) имеет любые признаки инфекции, немедленно обратитесь к врачу, только врач может оказать квалифицированную профилактическую помощь.
- Обращаться к врачу следует спустя два - семь дней после того, как порвался презерватив.**

ОБРАЩАЙСЯ К ВРАЧУ

- Всегда обращайтесь к врачу относительно риска инфекции.
- Если ваш партнер имел признаки инфекции, расскажите врачу, вам будет сделана профилактика .

СЛЕДИ ЗА СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ

- Если есть боли или симптомы болезни, пройдите медицинское обследование.
- Не занимайтесь самолечением; только врач может назначить правильное лечение.
- Курс лечения, назначенный врачом, всегда проходите полностью, иначе инфекция может возникнуть вновь.
- Срочно обращайтесь к врачу в случае опасного контакта или лопнувшего презерватива.

Для получения дополнительной информации

TAMPEP International Foundation
Eerste Helmerstrat 17 B3
1054 CX Amsterdam, Netherlands
Tel: +31 20 692 69 12
tampep@xs4all.nl
www.tampep.eu

СПБФМСП «Гуманитарное Действие»
Офицерский пер 6, кв. 2
197110 Санкт-Петербург, Россия
Tel. +7 812 237 14 95
office@haf-spb.org
www.haf-spb.org

Благотворительный фонд «САЛЮС»
PO Box 320,79000 Львов, Украина
Tel: +380 32 240 33 62
salus@mail.lviv.ua
www.salus.org.ua

Для получения подробной информации обращайтесь:

**RUSSIAN
HEPATITIS**

**ВИРУСНЫЕ
ГЕПАТИТЫ**



Этот проект финансируется
Европейским Союзом

conecta



Гепатит это вирусная инфекция, которая поражает печень. Существует множество различных типов вирусов Гепатита, некоторые из них могут привести к поражению



печени. В зависимости от типа гепатита различают "легкую", "острую" и "хроническую" формы течения болезни. При легкой форме течения болезни симптомы либо отсутствуют, либо проявляются лишь на короткое время. При течении болезни в острой форме состояние больного быстро улучшается, обычно через несколько недель, максимум – через несколько месяцев.

Существует пять самых распространенных типов гепатита: А, В, С,

Д и Е. Так как гепатит Д и Е имеют те же симптомы и пути заражения как гепатиты В и С мы расскажем вам о Гепатите А, В и С.

ГЕПАТИТ А

Пути заражения

Вирус гепатита А передается через зараженную воду или пищу, при недостаточной гигиене, контакте с фекалиями или при сексуальном контакте. Гепатит А распространен, в первую очередь, в жарких странах: в Африке, Азии, Латинской Америке, на Ближнем Востоке, в Южной и Восточной Европе.

- **Для профилактики гепатита А существует прививка!**

Профилактика

Использование презервативов во время анального секса защитит вас от прямого контакта с фекалиями. Недопускайте прямых контактов тела с фекалиями.

Соблюдайте личную гигиену, регулярно мойте руки. В поездках по жарким странам с низкими гигиеническими стандартами, неупотребляйте сырых продуктов или недоваренных моллюсков. Пейте только воду в бутылках.

Симптомы и лечение

Симптомы проявляются через 2-6 недель после заражения. У некоторых людей болезнь протекает в легкой форме. Эти люди могут не знать, что они больны, и передавать вирус другим. У некоторых людей развивается серьезная болезнь, требующая лечения в больнице. Основные симптомы часто ошибочно принимают за грипп – усталость, недомогания и боли, температура и/или потеря аппетита. Может появиться тошнота, боли в желудке и/или понос. Эти симптомы могут длиться неделю или дольше. Затем может развиваться желтуха. Ее легко заметить по белкам глаз

– они желтеют, а в более серьезных случаях желтеет кожа, моча становится темной, а кал – светлым.

Как и для большинства вирусных заболеваний, специального препарата для лечения гепатита не существует, лечение состоит в облегчении симптомов. Многие люди чувствуют усталость и должны отдыхать больше, чем обычно. Часто в этом случае люди стараются больше есть и пить. Следует перейти на легкую пищу, так как она усваивается лучше, отказаться от алкоголя и избегать больших нагрузок.

ГЕПАТИТ В

Пути заражения

Вирус гепатита В передается при контакте с кровью, спермой, влагалищными выделениями, слюной и испражнениями. Инфекция в Европе передается, в основном, во время сексуальных контактов, в частности, при анальном сексе, через использованные шприцы и принадлежности. Инфекция может передаваться при татуировании и пирсинге, если оборудование недостаточно стерилизовано, через зараженные препараты крови и от матери к ребенку во время беременности и родов.

- **Для профилактики гепатита В существует прививка**

Профилактика

-Не используйте чужие инструменты для инъекций.

-Во время сексуального контакта всегда используйте презервативы. При анальном сексе используйте пленки для контакта языка с анусом. Избегайте любого прямого контакта с человеческими испражнениями и жидкостями, выделяемыми телом.

-При татуировках или пирсинге ВСЕГДА следите за тем, чтобы принадлежности были надлежащим образом простерилизованы

Симптомы и лечение

Симптомы проявляются через 1-6 месяцев после заражения.

Основные симптомы такие же, как при гепатите А, но гепатит В может протекать в острой или хронической форме.

Многие люди с острым гепатитом В не нуждаются в курсе лечения, так как у них не возникает длительных поражений печени. Эти люди устают больше обычного и должны много отдыхать, однако они в конце концов выздоравливают.

Хронический гепатит В хорошо поддается лечению. Необходимо регулярно (раз в пол года) обращаться к специалисту по заболеваниям печени или пищеварительной системы, чтобы определить, есть ли изменения в состоянии печени и нужен ли курс лечения.

Если лечение необходимо, назначают иммуномодуляторы (интерферон) с целью предупреждение размножения вирусов и дальнейшего повреждения печени. Иногда курс лечения хорошо помогает сначала, а затем, когда лечение окончено, может наступить ухудшение состояния .

ГЕПАТИТ С

Пути заражения

Вирус гепатита С передается через зараженную кровь и другие жидкости, выделяемые организмом. В большинстве случаев инфекция передается в результате контакта с кровью, в особенности с использованными шприцами, иглами и другими инструментами. Инфекция может передаваться при татуировании и пирсинге, если оборудование недостаточно стерилизовано и от матери к ребенку во время беременности и родов. Передача инфекции во время сексуального контакта встречается редко, однако не исключена.

- **Прививки против гепатита С не существует!**

Профилактика

- Не используйте чужие инструменты для инъекции.

-При татуировках или пирсинге ВСЕГДА следите за тем, чтобы принадлежности были надлежащим образом простерилизованы.

-При контакте с кровью ВСЕГДА используйте защитные перчатки и дезинфицирующие средства.

-При анальном и вагинальном сексе используйте презервативы.

Симптомы

Гепатит С обычно носит хронический характер, однако многие люди не имеют симптомов и часто не знают о том, что являются носителями вируса. Симптомы, если они есть, часто неопределенные. Некоторые люди ощущают сильную усталость и недомогание, как и при гепатите В. Симптомы могут появляться и исчезать. Печень – терпеливый орган и многие узнают, что она не работает тогда, когда болезнь переходит в прогрессивную форму. Около 20 % инфицированных обходятся без лечения. Инфекция остается в организме, это значит, что печень этих людей остается воспаленной. У некоторых воспаление протекает в слабой форме и может никогда не развиваться дальше. В других случаях воспаление печени переходит в цирроз или рак, это может случиться через 20 и даже 40 лет после заражения.

Лечение

В настоящее время, Гепатит С лечится противовирусными препаратами, которые помогают приблизительно 70 % пациентам. Однако такое лечение подходит не каждому. Некоторым людям нужно только регулярное наблюдение, чтобы определить, в какой стадии находится поражение печени. Эффективность лечения зависит от таких факторов, как возраст, пол, вид гепатита С, время заражения, степень поражения печени, ВИЧ статуса и вероятность развития цирроза