



Россия

~

1. Проект Conecta.

Среди ВИЧ-инфицированных людей региона Восточной Европы и Средней Азии порядка 90% проживают на территории России и Украины.

Криминализация секс-работы, репрессивная политика, насилие, дискриминация, стигма и нарушения прав человека повышают уровень уязвимости секс-работников к ВИЧ-инфекции и ограничивают их доступ к жизненно необходимым услугам, включая медицинские и социальные услуги, а также к программам профилактики.

Мужчины и женщины, занимающиеся секс-работой, являются одной из наиболее уязвимых к эпидемии группой, что связано с внешними условиями и структурными факторами.

Основная цель проекта заключается в снижении уязвимости секс-работников к ВИЧ/ИППП через разработку модели интегрированных услуг на основе прав человека и решении проблем, связанных с последствиями ВИЧ/ИППП для секс-работников.

Равное образование среди секс-работников проводилось в рамках одной из ключевых задач проекта:

Развитие потенциала организаций, предоставляющих услуги секс-работникам и укрепление сети проектов по секс-работе;

Для поддержки сообщества секс-работников были разработаны образовательные методические материалы, сайт по секс-работе «Conecta», проводились семинары/тренинги, поддерживались мероприятия, проводимые по инициативе секс-работников, предоставлялись новые услуги по противодействию насилию, профилактике ВИЧ/ИППП, социальному сопровождению.

Проект **Усиление противодействия ВИЧ/ИППП в сфере секс-работы в Украине и Российской Федерации** (проект “CONNECTA”) реализуется в

партнерстве с Международным фондом TAMPER (Амстердам, Нидерланды), Общественным Фондом «Гуманитарное Действие» (Санкт-Петербург, Россия) и Благотворительным фондом «SALUS» (Львов, Украина).

2. Введение в образование равный равному

В условиях высоких темпов распространения ВИЧ-инфекции и ИППП существует острая необходимость внедрения эффективных методов образования, передачи информации и навыков защиты своего здоровья. Одним из таких методов являются программы, построенные на концепции «Равный обучает равного» («Равный-равному» или программа «равного образования»).

Принцип «Равный обучает равного» в мире хорошо известен и получил широкое распространение в практике решения проблем, связанных с профилактикой ВИЧ-инфекции.

Программы «равного образования» предполагают, что в определенной группе людей находят потенциальных лидеров, которым предоставляется информация и навыки, необходимые им для собственного развития – сохранения здоровья, позитивного участия в социальной жизни. Кроме того, проводится мотивация и обучение данных людей передавать полученные ими знания другим представителям своей группы. Из *группы равных* человек получает все новое, что связано с развитием своего поколения.

Принадлежность лидеров, к одному сообществу, способность говорить на одном языке, их успешность и авторитет, компетентность и доступность - все это увеличивает положительный эффект такой работы.

Нами проводилась активная работа по вовлечению добровольцев из сообщества секс-работников к реализации проекта в качестве равных консультантов.

Основная цель равного консультирования заключается в предоставлении информации членам сообщества об охране здоровья, профилактике ВИЧ/ИППП и снижении негативных последствий поведения, основанной на личном опыте и знаниях равного консультанта.

Профилактика ВИЧ, проводимая обычными службами здравоохранения не всегда приносит желаемый результат. По-прежнему остаются секс-работники, которые не получают необходимую информацию, не охвачены программами помощи секс-работникам, либо не участвуют в подобных программах из-за недоверия и пр. Недостаточная включенность в эти программы сообщества, затронутого эпидемией ВИЧ не позволяет охватить минимум 60% целевой группы профилактической пропагандой, а именно такой охват профилактикой считается необходимым для сдерживания дальнейшего распространения заболеваемости в определенной группе.

Метод равный-равному позволяет доставлять знания и навыки в глубоко стигматизированные группы населения (национальные меньшинства, секс-работники, люди, употребляющие наркотики, бездомные, мигранты из других стран, сексуальные меньшинства). Такие группы часто боятся пользоваться официальными источниками информации (врачи, чиновники), и могут не получать важных навыков.

Это и привело к идее, что помощь равных равным может стать эффективным способом установления контакта с закрытыми группами секс-работников, не охваченных программами профессиональной помощи.

Важными составляющими для равного консультанта являются владение «внутренней» информацией, знания, полученные в результате собственного опыта, и доверие. Снижение риска, подразумевающее обсуждение личных вопросов, таких как употребление наркотиков и секс, требует доверия.

Равные знают, о чем говорят, поскольку обычно сами попадали в рискованные ситуации, такие как насилие, небезопасное употребление наркотиков или небезопасный секс.

Секс-работники лично заинтересованы в снижении риска, поскольку испытывают на себе последствия заражения, насилия и др. травмирующих ситуаций. Поддержка равных равными является недорогой и эффективной стратегией, характеризующейся эффектом «снежного кома», т.е. обученные секс-работники распространяют дальше полученные знания и навыки среди лиц своего круга.

В просвещении и повышении осведомленности секс-работников по проблеме ВИЧ/СПИД важное место занимают программы, нацеленные на изменение поведения и использование метода «равный обучает равного», когда обучение осуществляет специально подготовленный инструктор из числа тех, кто работает рядом. Часто он способен более эффективно общаться с коллегами, чем преподаватель, приглашаемый со стороны. Такие инструкторы могут распространять информацию и раздаточные материалы, проводить занятия по приобретению определенных навыков и направлять людей в службы, занимающиеся проблемой ВИЧ/СПИДа. Участие коллег по работе в качестве инструкторов не только помогает укрепить доверие и обеспечить уместность применяемой формы подачи информации, но и будет содействовать повышению мотивации участников и их интереса к изучаемым темам.

Взаимная поддержка в определенных сообществах является нормой повседневной жизни. И это в первую очередь относится к сообществу секс-работников, которые постоянно страдают от репрессий, изоляции и гонения, в тоже время это способствуют укреплению солидарности, ведущей к сплоченности сообщества.

Программы по профилактике ВИЧ/СПИДа могут считаться успешными, если они вовлекают людей из уязвимых групп в деятельность по профилактике ВИЧ-инфекции и предоставлению услуг по уходу и поддержке на всех уровнях.

3. Определение обучения и поддержки равный равному

Просвещение методом «равный – равному» основано на теории поведения, утверждающей, что люди изменяются не потому, что им становятся доступны научные данные или свидетельства, но в результате субъективных суждений близких и пользующихся их доверием людей равного социального или группового статуса, изменивших свое поведение и служащих убедительным примером правильности такого решения.

Равный (peer) - в английском языке слово «peer» означает «сверстник», «равный», принадлежащий к той же социальной группе, особенно в том, что касается пола, возраста, уровня, статуса, образа жизни, состояния здоровья, сексуальной ориентации, вида деятельности, схожести интересов или подверженности сходным рискам. Человек может принадлежать к группе как по одному признаку, так и по нескольким.

Методология «равный обучает равного» (peer education) – организация образования по теоретической и практической подготовке добровольцев из сообщества, которые могут обучать сверстников, передавать им знания, делиться опытом.

Методологические принципы работы: непрерывность, адресность, своевременность, доступность, последовательность. Их соблюдение определяет результативность или безрезультативность программы. *Формы обучения:* обучающие занятия с использованием интерактивных методов (дискуссии, мозговые штурмы, ролевые игры, консультации и др.).

Термины «интерактивные методы» и «интерактивное обучение» пришли к нам из английского языка. Interactive: inter – между, меж; act – действовать, действие. Таким образом, «интерактивный» означает «взаимодействующий или находящийся в режиме беседы».

Образование «равный равному». Слово «education» переводится как «образование», «развитие», «обучение», а также как «просвещенность», достигнутая в результате образования. Это ограниченный по времени процесс, посредством которого хорошо подготовленные и мотивированные члены группы передают знания, формируют отношение и навыки среди людей, равных себе. Такое обучение может носить формальный либо неформальный характер.

Информирование по принципу «равный-равному» - процесс, задачей которого является повысить осведомленность целевой группы по какому-то вопросу и, в меньшей степени, сформировать отношение. При информировании достигается высокий охват, но эффективность с точки зрения изменения поведения низкая. Пример: массовые акции, посвященные дню борьбы со СПИД, раздача информационных материалов и т.п.

Консультирование по принципу «равный равному» - это конфиденциальный диалог между двумя людьми из одной социальной группы, один из которых выступает в качестве консультанта, а другой – в качестве клиента. Диалог направлен на принятие осознанного и ответственного решения в отношении имеющихся рисков ВИЧ/СПИДа и других значимых аспектов жизни клиента. Охват целевой аудитории при этом низкий, а эффективность воздействия – высокая.

Доброволец (то же, что волонтер) - человек, готовый безвозмездно отдать свои силы и время на благо обществу или конкретному человеку, при этом, некоторые личные затраты могут быть минимально компенсированы, что, однако, не является определяющим условием для работы человека.

Волонтер-преподаватель по принципу «равный-равному» - волонтер (доброволец), прошедший специальную подготовку и мотивированный для передачи информации, формирования отношения и обучения навыкам равных себе по каким либо признакам.

Тренер - «тренерами» называются люди, прошедшие специальную подготовку для того, чтобы передавать знания волонтерам/добровольцам, а также формировать их мотивацию и обучать навыкам, необходимые им для осуществления программ по принципу «равный-равному» в области сохранения здоровья.

Тренер тренеров - «тренерами тренеров» называются люди, прошедшие специальную подготовку для того, чтобы обучать тренеров по принципу «равный равному».

4. Методология программы равный равному

Обучение по принципу «равный равному» проводилось методом групповой работы. Цикл занятий состоял из теоретических семинаров, практических тренингов, стажировки в реальных условиях и супервизии. Группы секс-работников собирались дважды в месяц. Для подготовки привлекались лидеры сообщества, имеющие активную позицию, пользующиеся авторитетом группы и мотивированные для просвещения по профилактике ВИЧ-инфекции равных себе. Такие лидеры выявлялись во время регулярной аутрич-работы на микроавтобусе и в Кризисном центре для секс-работников. Групповое обучение проводилось в одном из тихих отелей, а также непосредственно в Мобильном пункте профилактики вблизи мест работы секс-работников.

Для более эффективного привлечения равных на обучение, среди них распространялись специальные приглашения. В них были указаны дата, время и место проведения тренинга, а также телефон проекта. Каждый привлеченный лидер был мотивирован на прохождение полного цикла обучения по всем включенным в программу темам, с последующим участием в проекте в качестве равного консультанта. Для лучшего освоения навыков после интерактивных тренингов обученные добровольцы проходили практическую стажировку на аутрич работе при поддержке специалистов проекта. Всего цикл обучения включал 6 основных тем:

- ◇ «Развитие лидерского потенциала: лидерство в равном образовании»
- ◇ «Равный обучает равного по профилактике ВИЧ-инфекции в сообществе секс-работников»
- ◇ «Безопасность при секс-работе: основы сохранения репродуктивного здоровья»
- ◇ «Правовая грамотность в аспекте ВИЧ-инфекции и секс-работы»
- ◇ «Безопасность при секс-работе: предотвращение насилия»
- ◇ «Равное консультирование по сексуальному здоровью»

5. Цель

Содействие снижению темпов распространения ВИЧ/ИППП среди секс-работников. Формирование ответственного отношения секс-работников по отношению к собственному здоровью и укрепление их возможностей его защищать. Оказать воздействие информацией и поддержкой на более широкую аудиторию секс-работников за счет установленных контактов лидеров сообщества со своей группой. Подготовить тренеров из среды секс-работников по обучению на принципах «равный равному».

6. Влияние, действия

Всего за два года проекта было проведено 40 семинаров/тренингов. Обучение на тренингах «равный равному» прошли за два года проекта 49 секс-работников. В последствии участие и регулярный контакт с проектом поддерживали 23 секс-работника. Остальные секс-работники не могли уделять проекту отдельное время, но распространяли информацию и консультировали своих сверстников на рабочих местах. Старший аутрич-работник был назначен куратором по развитию направления «равный обучает равного» и вел поддерживающую работу с обученными секс-работниками.

Прошедшие подготовку по программе «равный равному» секс-работники привели в проект 132 новых участника. Провели самостоятельно 17 мини-тренингов со своими коллегами, приняли участие в акции 1 декабря и 17 декабря.

В результате участия в проекте среди секс-работников сложилась более крепкая солидарность и взаимопомощь. Они не только сами овладели адекватной информацией по сохранению своего здоровья, но и обрели навыки грамотного консультирования, передачи собственного опыта и обучения по различным жизненно-важным вопросам своих коллег. В том числе приобрели умения по оказанию психологической поддержки, развитию уверенности в себе и сопротивлению стрессу, а также разрешению конфликтов с третьими лицами. Благодаря предоставленной информации секс-работники научились ориентироваться в службах города и больше узнали об услугах программ профилактики ВИЧ. Подготовленные лидеры из сообщества секс-работников стали равноправными партнерами проекта профилактики ВИЧ. Благодаря подготовленным активистам удалось выйти на сеть салонов по оказанию сексуальных услуг и начать там профилактическую работу. В сотрудничестве с секс-работниками удалось разработать новые профилактические материалы, распространить средства защиты и улучшить качество консультирования.

7. Барьеры

В связи с большой занятостью секс-работников не все участники смогли пройти обучение по всем темам. Предвидя такую ситуацию всем секс-работникам, пришедшим на тренинг впервые выдавался полный пакет информационных материалов для самообразования. Также они могли обратиться в организацию, чтобы задать интересующий их вопрос и записаться на следующий тренинг. Не все лидеры в дальнейшем приняли решение участвовать в качестве равных консультантов в профилактической деятельности проекта. Но, привлекая новых участников к обучению, удалось объединить самых активных и идейных секс-работников в регулярно работающую команду равных консультантов.

8. Уроки

Темы тренинга выбирались совместно с лидерами из сообщества. Это повышало мотивацию секс-работников на участие в тренингах, а также соблюдало принцип равноправного сотрудничества с целевой группой. Распространение за неделю до обучения специальных приглашений для секс-работников на тренинг являлось для них напоминанием и не позволяло выпадать из процесса тем представителям, которые могли забыть дату и время обучающего мероприятия. Привлечение секс-работников к практической стажировке на аутрич-работе

способствовало лучшему овладению секс-работниками навыков консультирования по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции, насилия и другим аспектам, связанным с секс-работой. Включение в программу тренингов элементов по групповой сплоченности помогло секс-работникам не только стать консультантами, но и повысить их солидарность и взаимопомощь. Предоставление возможности подготовленным секс-работникам выступать в роли тренера позволило добиться большего изменения их собственного поведения в сторону безопасного. Срабатывал принцип «уча-учусь». Наличие более-менее постоянной группы способствовало доверию, чувству безопасности участников, обмену опытом, идеями и позволяло открыто обсуждать достаточно уязвимые аспекты их работы. Интерактивные формы обучения позволяли сделать знания более доступными, анализировать учебную информацию, творчески подходить к усвоению научного материала.

9. Рекомендации

При планировании обучения должна быть продумана цель каждого тренинга и конечная цель обучения. Это позволяет корректировать методику проведения при отклонении от заданной цели. Важно проводить поддерживающие встречи и супервизию профилактической активности, прошедших обучение секс-работников. Тренинги должны проводиться в удобном месте расположения, отдельном помещении, позволяющем сохранить атмосферу конфиденциальности. Стоит в процессе обучения использовать формы мониторинга (анкеты, опрос, эксперимент), чтобы оценить уровень знаний до и после обучения участников с целью совершенствования программы подготовки равных.

10. Программа взаимного обучения

Обучение проводилось в форме интерактивных тренингов. Группы секс-работников собирались по 6-10 человек. Программа каждого тренинга в отеле была рассчитана на 6 часов. Тренинги в микроавтобусе проводились 3-х часовые ввиду отсутствия в нем должных условий для питания участников и групповых упражнений. Вначале каждого тренинга проводилось знакомство с участниками, сбор ожиданий, анкетирование по оценке уровня знаний. Тренеры во время приветствия актуализировали проблемы в области секс-работы, представляли программу, цели и задачи тренинга, а также старались вдохновлять участников на совместную работу.

Участники занимались в отеле сидя в круге, а в микроавтобусе за столом. В процессе проведения тренинга чередовались различные формы работы: теоретические блоки, презентации, мозговой штурм, дискуссии, работа в группах. Смена видов деятельности и ведущих тренинга позволяла поддерживать работоспособность и внимание участников на протяжении всего тренинга, стимулировать инициативу равных. Также в программу тренинга были включены красочные презентации, наглядные пособия, творческие задания, которые позволяли сделать процесс обучения интересным и запоминающимся.

После каждого перерыва перед продолжением занятий проводились упражнения-разминки, направленные на активизацию внимания, включение в работу и сплочение группы. По окончании каждого тренинга собиралась обратная связь от участников тренинга, и проводилось собрание тренеров по обсуждению достигнутых результатов и улучшению процесса обучения и наполнения мероприятий.

При подведении итогов тренинга заполнялись анкеты обратной связи, участники делились впечатлениями об участии в тренинге, уровнем освоения знаний, своими пожеланиями. По окончании тренинга участникам торжественно вручались сертификаты. С целью методической поддержки участникам были предоставлены информационные материалы для самостоятельного изучения по теме тренинга. Обученные секс-работники включались в дальнейшие тренинги как со-тренеры. Это позволяло им применить полученные в ходе обучения знания, получить тренерские навыки, более доступно доносить информацию до аудитории и пробуждать желание у других секс-работников также развиваться в организации. После прохождения нескольких тренингов по ключевым темам секс-работники приглашались на пешую аутрич-работу, в мобильный пункт профилактики, где могли получить дополнительные навыки консультирования от полевых работников и попробовать свои силы как консультанты при поддержке опытных сотрудников. Также тренеры выезжали вместе с обученными секс-работниками к ним в салоны для совместных групповых консультаций их сверстников.

Таким образом, деятельность по равному обучению осуществлялась в три этапа:
1-й этап – отбор и обучение равных консультантов тренерами организации и полевыми работниками; проведение тренингов и практических стажировок в программе для секс-работников;
2-й этап – проведение обученными «равными» аутрич работы и консультирования в своих сообществах по принципу «равный – равному»;
3-й этап – проведение мониторинга деятельности «равных консультантов» и поддержка инициатив.

Тренеры вели с обученными консультантами-волонтерами работу в виде встреч или собраний (1 раз в месяц), на которых обсуждались текущие вопросы и проблемы, возникающие в процессе обучения своих сверстников, мониторинг и оценка их работы, проводимой в рамках программы, отчет о проделанной работе и планирование деятельности «равных» инструкторов на следующий период.

После проведения нескольких занятий среди аудитории выявляются наиболее активные участники, с которыми затем ведётся дополнительная работа. Они впоследствии становились активными помощниками в работе проекта. «Равные» консультанты отметили: «Мы стали более отзывчивыми и дружелюбными друг с другом. Мы научились говорить на любые темы. Мы развиваемся и чувствуем, что становимся специалистами. Мы получаем важный опыт, наши навыки повышаются. Мы стали более уверенными, общаясь со своими сверстниками, и у нас развились навыки общения и лидерства».

Учебные сессии:

Учебная сессия 1

Название тренинга: «Развитие лидерского потенциала: лидерство в равном образовании»

Цель сессии: ознакомление с подходом «равный равному», ролью равного консультанта в программах профилактики ВИЧ-инфекции, закладка основ для развития лидерского потенциала в сообществе секс-работников.

Содержание мероприятия: Обсуждение принципов «равный равному», роль лидерства в профилактических программах, взаимопомощь. Представили и распространили: презентацию о равном консультировании, видео «Равные права», листовки о дне 17 декабря и декларацию о правах секс-работников».

Место, дата, время, количество участников: пункт профилактики больницы Боткина: 12 мая 2012 г., 11:00, 6 участников.

Учебная сессия 2

Название тренинга: «Равный обучает равного по профилактике ВИЧ-инфекции в сообществе секс-работников». *Теоретическая часть.*

Цель сессии: Дать базовые знания по профилактике ВИЧ-инфекции. Представить методы профилактики ВИЧ/ИППП при специфических рисках во время секс-работы.

Содержание мероприятия: Предоставление информации об особенностях заболевания и лечения инфекционных заболеваний, свойствах иммунной системы. Совместно с секс-работниками определяли зоны уязвимости и методы снижения рисков во время секс-работы. Разбирались способы диагностики ВИЧ/ИППП и эффективность средств профилактики. Обсуждали доступность услуг и опыт обращения секс-работников в службы профилактики/лечения инфекционных заболеваний. Представили и распространили: презентацию об особенностях ВИЧ/ИППП и основах профилактики инфекционных заболеваний. Видео: «Свойства вируса иммунодефицита». Буклеты: «ВИЧ-инфекция», «Женщина и ВИЧ», «СД4», «Безопасность секс-работы».

Место, дата, время, количество участников: отель «Кронверк», 3 июня 2012, 11:00, 6 участников.

Учебная сессия 3

Название тренинга: «Равный обучает равного по профилактике ВИЧ-инфекции в сообществе секс-работников»

Цель сессии: Отработать практические навыки консультирования по профилактике ВИЧ/ИППП на принципах «равный равному».

Содержание мероприятия: Отработка навыков равного консультирования в интерактивной форме. Проводились ролевые игры по донесению доступным для секс-работников языком профилактических посланий. Предоставлялись рекомендации тренеров по улучшению процесса консультирования. Уточнялась информация по особенностям заражения ВИЧ/ИППП, методам диагностики, средствам профилактики. Представили и распространили: средства профилактики. Буклет «Вирусные гепатиты в вопросах и ответах», распечатка «Коммуникативные навыки», справочник по медико-социальным службам Санкт-Петербурга», видео о программе профилактики фонда среди секс-работников «Цена молчания».

Время, дата, место, количество человек: Пункт профилактики больницы Боткина, 19 июня, 13:00, 7 участников.

Учебная сессия 4

Название тренинга: «Равный обучает равного по профилактике ВИЧ-инфекции в сообществе секс-работников» - Продвинутый тренинг для тренеров / практическая часть.

Цель сессии: Подготовить тренеров из сообщества секс-работников по профилактике ВИЧ-инфекции на принципах «равный равному».

Содержание мероприятия: Преподавание теории развития тренинговой группы. Передача тренинговых упражнений. Предоставление возможности каждому участнику побыть в роли тренера, выработать индивидуальный стиль. Индивидуальные рекомендации по улучшению ведения тренинга. Повторение информации по ВИЧ/ИППП. Планирование групповых занятий с секс-

работниками, на которых обученные участники могут применить полученные знания.

Представили и распространили: Учебник по подготовке равных консультантов среди секс-работников. Видео «Равные права».

Время, дата, место, количество человек: Отель «Кронверк», 7 июля 2012, 12:00, 8 участников.

Учебная сессия 5

Название тренинга: «Равный обучает равного по профилактике ВИЧ-инфекции в сообществе секс-работников» - супервизия.

Цель сессии: Поддержать равных консультантов в их деятельности, связанной с обучением сверстников. Улучшить навыки коммуникации и передачи знаний по ВИЧ/ИППП равных равному.

Содержание мероприятия: Проведение баллинтовской группы, проигрывание сложных ситуаций из практики равных, обмен опытом между волонтерами из сообщества секс-работников.

Представили и распространили: Руководство «Хочу/могу стать тренером по ВИЧ-инфекции». Открытки с профилактическими посланиями для секс-работников.

Время, дата, место, количество человек: Пункт профилактики больницы Боткина, 21 июля, 11:00, 5 человек.

Учебная сессия 6

Название тренинга: «Безопасность при секс-работе: основы сохранения репродуктивного здоровья» - ~~Цель сессии: Повысить уровень грамотности секс-работников в вопросах безопасного секса и навыков снижения возможных рисков для здоровья и жизни во время секс-работы.

Содержание мероприятия: Раскрывали понятие прав секс-работников. В активных дискуссиях определялись угрозы для безопасности и агенты, от которых исходят эти угрозы. Определялись понятия стигмы, дискриминации. Отдельное внимание уделялось вопросам насилия при секс-работе. Представляли модели обеспечения безопасности условий труда, используемые секс-работниками разных стран. Участники делились личным опытом, когда была нарушена их безопасность, а также лучшими практиками выхода из трудных ситуаций и защиты своих прав. Была рассмотрена тема репродуктивного здоровья с существующими в городе услугами в этой области.

Предоставили и распространили: Буклет «Безопасность секс-работы» и «Избегая насилия», Видео «Надежды маленький автобус».

Время, дата, место, количество человек: Пункт профилактики больницы Боткина, 24 августа 2012, 11:00, 7 участников.

Учебная сессия 7

Название тренинга: «Безопасность при секс-работе: основы сохранения репродуктивного здоровья». Продвинутый тренинг – практическая часть.

Цель сессии: Получить в интерактивной форме практические навыки по безопасности секс-работы.

Содержание мероприятия: Обучение настаиванию на использовании презервативов клиентами без потери клиента. Тренировка навыков передачи информации сверстникам о защите своих прав и безопасных условий труда.

Повторение материала по стигме, дискриминации, насилию. Ответы на вопросы, оставшиеся с предыдущего занятия.

Предоставили и распространили: Видео «Самооборона для слабых».

Время, дата, место, количество человек: Областной Центр СПИДа, 31 августа, 12:00, 7 участников.

Учебная сессия 8

Название тренинга: «Лидерство в равном образовании СР по профилактике ВИЧ-инфекции». *Базовый тренинг – теоретическая часть.*

Цель тренинга: Развитие лидерских качеств участников и активной позиции в профилактике ВИЧ-инфекции среди секс-работников.

Содержание мероприятия: Раскрытие понятия о лидерстве. Примеры лидеров в истории России. Качества лидера. Интерактивное обсуждение: как секс-работники могут принять участие в профилактических программах; Модели развития активизма.

Предоставили и распространили: Распечатка «Роль равных консультантов в профилактических программах», Видео «Равные права».

Время, дата, место, количество человек: Мобильный пункт профилактики среди секс-работников Фонда «Гуманитарное действие»; 10 сентября, 17:00, 7 участников.

Учебная сессия 9

Название тренинга: «Лидерство в равном образовании СР по профилактике ВИЧ-инфекции» - *Продвинутый тренинг – практическая часть.*

Цель тренинга: Создать условия для развития приверженности к участию в профилактических программах через формирование лидерской позиции. Повышение практических умений секс-работников отстаивать свою позицию и привлекать новых активистов к профилактике ВИЧ/ИППП в сообществе.

Содержание: Определение потребностей, целей и ценностей секс-работников. Обучение навыкам психологической поддержки сверстников. Командообразование. Обсуждение создания закрытой группы в Контакте для равных консультантов. Отработка навыков презентации программы профилактики перед сообществом, полицией, гражданами.

Время, дата, место, количество участников: Отель «Полюстрово», 24 сентября 2012, 11:00, 4 участника.

Учебная сессия 10

Название тренинга: «Правовая грамотность в аспекте ВИЧ-инфекции и секс-работы». *Базовый тренинг – теоретическая часть.*

Цель тренинга: Повысить уровень знаний секс-работников о правах человека, юридических аспектах секс-работы и ВИЧ. Достижение самосознания секс-работниками собственного достоинства и прав.

Содержание: Информация о правах человека. Способы защиты прав. Опыт активистов из среды ВИЧ-инфицированных и секс-работников по защите прав. Место прав человека в борьбе с ВИЧ. Правовое положение секс-работников в России. Нарушения прав секс-работников и пути решения ситуаций.

Время, дата, место, количество участников: Пункт профилактики больницы Боткина, 9 октября, 11:00, 8 человек.

Учебная сессия 11

Название тренинга: «Правовая грамотность в аспекте ВИЧ-инфекции и секс-работы». *Продвинутый тренинг – практическая часть.*

Цель тренинга: Обретение лидерами секс-работников навыков индивидуального и коллективного противодействия нарушениям прав человека секс-работников.

Содержание: Тренировка навыков равного консультирования по правовым вопросам, касающихся прав человека, ВИЧ-инфекции и секс-работы. Выработка посланий в защиту прав секс-работников. Разработка плана адвокации прав секс-работников.

Время, дата, место, количество участников: Пункт профилактики больницы Боткина, 22 октября, 13:00, 5 участников.

Учебная сессия 12

Название тренинга: Базовый тренинг «Безопасность при секс-работе: предупреждение возникновения ситуаций насилия».

Цель тренинга: Повышение компетентности секс-работников о гендерной дискриминации и насилии. Оказание помощи секс-работникам по формированию устойчивых взглядов на неприемлемость насилия в их жизни, эффективному разрешению конфликтных ситуаций, имеющих риск насилия.

Содержание тренинга: Теория о видах и динамике насилия. Гендерные стереотипы в отношении насилия. Стратегии установления власти и контроля. Последствия насилия. Посттравматический синдром. Как оказать поддержку пострадавшим от насилия. Возможности и ограничения служб помощи при насилии.

Время, дата, место, количество участников: Отель «Кронверк», 4 ноября, 11:00, 9 участников.

Учебная сессия 13

Название тренинга: Продвинутый тренинг/практическая часть «Безопасность при секс-работе: предупреждение возникновения ситуаций насилия».

Цель тренинга: Получение секс-работниками практических навыков защиты от насилия и поддержки сверстников, подвергшихся насилию.

Содержание: Оценка степени опасности ситуации. Составление плана безопасности. Рекомендации по работе с секс-работниками, пострадавшими от насилия. Меры защиты от насилия. Отработка практических навыков равного консультирования по предотвращению насилия и поддержки, если насилие стало неизбежным.

Время, место, дата, количество участников: Кризисная квартира Фонда «Гуманитарное действие», 12:00, 15 ноября 2012, 7 участников.

Учебная сессия 14

Название тренинга: «Безопасность при секс-работе: способы поведения с агрессивными клиентами» - *Продвинутый тренинг/практическая часть.*

Цель тренинга: Получение навыков контроля секс-работниками при работе с агрессивными клиентами и умение обучать этим навыкам своих сверстников.

Содержание: Методы психологической и физической самообороны при работе с агрессивными клиентами. Как не потерять клиента и сохранить контроль над ситуацией.

Время, место, дата, количество участников: Кризисная квартира Фонда «Гуманитарное действие», 7 декабря 2012, 12:00, 7 участников.

Учебная сессия 15

Название тренинга: «Защита прав секс-работников». *Базовый тренинг – теоретическая часть.*

Цель тренинга: Повышение грамотности секс-работников о правах человека и способах отстаивания своих прав.

Содержание: Право на труд. Право на здоровье, в частности закон о ВИЧ-инфекции. Репродуктивные права. Виды нарушений прав человека секс-работников. Эффективная тактика в случаях нарушения прав. Возможности коллективных действий секс-работников по отстаиванию своих прав. Освещение предстоящей акции 17 декабря, приглашение к участию.

Время, место, дата, количество участников: Отель: «Кронверк», 16 декабря, 11:00, 5 участников.

Учебная сессия 16

Название тренинга: «Безопасность при секс-работе: способы поведения с агрессивными клиентами» - *Продвинутый тренинг – практическая часть.*

Цель тренинга: Повышение профессионализма секс-работников по обеспечению безопасности при работе с клиентами.

Содержание: Отработка навыков психологического «самбо». Выработка последовательной инструкции поведения при угрозе насилия со стороны клиента. Тактика привлечения клиента, совершившего насилие над секс-работником к правовой ответственности. Построение партнерства по работе над проблемой насилия в отношении секс-работников и других уязвимых сообществ.

Время, место, дата, количество участников: Отель «Кронверк», 23 декабря, 11:00, 8 участников.

Во второй год проекта учебный цикл был повторен для другой группы участников и включал больше практичеки-стажировочных занятий.

~

